

● خالد القيسل
يفتح سوق بني رزام
في ٢٤ ذي الحجة
● الوزارات
والادارات الحكومية
استمكت
استعداداتها في
الشاعر المقدسة.

الرئيس العام لتعليم البنات

خادم الحرمين الشريفين يوافق على
افتتاح عدد كبير من مدارس البنات



مكة المكرمة - ولس -
 قالت لجنة التوعية والإعلام بوزارة الصحة ان الخدمات الصحية والعلاجية التي ستقدم للحجاج خلال موسم حج هذا العام في عرفات ستكون من خلال مستشفيات عرقات العام الذي تبلغ سعته ٦٦٠ سريرا قابلة للزيادة الى الف سرير وتحتوى على ٢٤ وحدة تشرية.

من خلال مستشفى منى العالم الذي يتسع لـ ٣٥٠ سريراً لعلاج اللزامة إلى ٥٥٠ سريراً ويضم ١٠ وحدات تبريد لعلاج ضربات الشمس و٤٤ سريراً للفقه ومستشفى منى الجسر الذي يتسع لـ ٦١٠ أسرة و٥٨ وحدات تبريد و٣٢ سريراً ومستشفى منى

أوضحت أن تلك الخدمات تمت أيضا
مستشفى نازك المستشفئ
يعدان إذ تم تحويله من مستشفى
إلى ثابت حيث يقفخ لخدمة
جميع نازك العام بسعة ١٢٥ سريرا
المرتكزة إلى ١٥٠ سريرا بالإضافة
٤٢٠ سريرا خاصة تنتشر في مختلف
عزلت مجهره بلحدت الاجهزه
ية وجتوحي كل مركز على ما بين ٨
١٢ سريرا لعلاج المصليين بجالات
الحاراي.
الى الخدمات الطبية ، من مستفد
منه

تم في مركز التدريب المهني
بالاحساء تخريج تدريبي الدورة
١٨ الصباحية قسم الكهرباء
تعليمات وحصل كل متخرج على
مكافأة قدرها ٢٠٠٠ ريال وبعد ٦
اشهر من التحاقه بالعمل الذي
تخصص فيه يحصل على مكافأة
اخرى قدرها ٣٠٠٠ ريال.

د. أحمد محمد علي يصف مشروع المملكة للإفادة من لحوم الأضاحي
بأنها سمّة من سمات العسلَاء والبذل السخي

المملكة وفرت كافة الإمكانيات التي تساهم في تسهيل عملية الذبح والتبريد والشحن

جدة - مكتب اليوم - واس -
 وصف رئيس البنك الإسلامي للمتمتعين
 الدكتور احمد محمد علي مشورع المملكة
 للافتاء في لحوم الهدي والإضاحي بأن
 سمة من سمات العطاء والنبذ السخية
 الذي دأبت المملكة على تقديمه لإبنائها
 الأمة الإسلامية.

وقال في مؤتمر صحفي عقده مساء أمس الأول ان الدولة والمملكة كلفتها الإنكشافات التي تساهم في تسهيل عملية البيع والتوريد والشحن الى الدول الإسلامية وأشار الى ان الجهات المختصة في المملكة قامت بدراسات مستفيضة لإيجاد السبل الكفيلة للاستفادة من هذه الكميات الكبيرة من اللحوم في وقت قصير موضحاً انه في علمه ان صدرت توجيهات خادجهات الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز بإنشاء لجنة خاصة تتولى هذا المشروع وقال انه سيتم هذا العمل الاستفادة من حوالي ١٠٠ ألف رأس البعير خصصت لها حكومة المملكة ٣ ملايين ريال ويعمل بها ١٠ آلاف شخص منهم حوالي ١٠ آلاف و ١٣ ألف طبيب بيطري وساعدية جزائريين.

وأضاف قائلا ان هناك لجنة بيطرية

تتعاون مع الأطباء البيطريين للتحاكي من تفوق جميع الشروط الشرعية والصحية. وأوضح أن خطة توزيع لحوم الأضاحي لهذا العام تشمل ٢١ دولة من الدول الإسلامية.

وتحدث الدكتور أحمد محمد علي عن نشاطات البنك الإسلامي للتنمية وقلائع البنك الإسلامي بعد رمزا والافتتاح تتعاون الدول الإسلامية وتضمنها في مواجعة تحديات هذا العصر.

وأشار إلى أن الصندوق يقوم بتعويل المشروعات الصناعية والزراعية عن طريق المساهمة في رأس المال المشروع حيث يساهم البنك حاليا في العديد من المشروعات الصناعية والزراعية في الدول الإسلامية في صناعة النسيج.

تقدم بصفة

الاختبار التحريري للمتقدمين بكلية
سريعة بالاحساء في منتصف محرم

سواء - مكتب اليوم -
 في كلية الشريعة والدراسات الإسلامية في الحساء ان يكون موعد
 والتحريرى للطلبة المنتظمين التقديم للاختبار بالكلية في
 ١٤٠٩هـ وان تكون القابلة الشخصية في ١٨/١/١٤٠٩هـ وحددت
 يوم ١٤٠٩/٢/١٤٠٩هـ اخر موعد لانهاه الاجراءات للطلبة المنتظمين.
 تولى الطلبة ان يكون الاختبار التحريري والطلبات المنسبات
 ١٤٠٩/٢/١٤٠٩هـ و اخر موعد لانهاه الاجراءات لهن في ١٨/١/١٤٠٩هـ ويذكر
 تسجيل الطلبة المنتظمين والطلبات المنسبات الذي بدأ في
 ١٤٠٩/٢/١٤٠٩هـ ويستمر حتى ٢١/١/١٤٠٩هـ وتستأنف الدراسة
 المنتظمين في ١٣/٢/١٤٠٩هـ

بشرى سارة...
بمناسبة عيد الأضحى المبارك
تعلن محلات الحظ السعيد
لكي ستور Lucky Store
نرياتها الكرام.. عن
أكبر تشكيلة متاملة من
وصول
ملابس الأطفال والرجال الصيفية..
.. فساتين بناتي .. بدلات ولاديه وبناتي ..
.. قرصان وبلوزات من سن سنة الى ١٤ سنة
وكل عام وأنتم بخير
الخبر - شارع الملك خالد
ت ٣٣٧٤ ٨٦٤

واوضح رئيس البنك الإسلامي للتنمية ان البنك يقوم كذلك بتقديم المساعدات الفنية للدول الاعضاء لمساعدتها في دراسة المشروعات. و اضاف قائلا ان البنك يقوم كذلك باعطاء اهمية خاصة لدعم وتعزيز القبول التجاري بين الدول الاسلامية. وتحدث عن برنامج تمويل التجارة الاول اجل بين الدول الاسلامية وقال ان التسهيلات في هذا البرنامج تمت الى خمس سنوات مما يساهم في تشجيع تبادل السلع الرأسمالية بين الدول الاسلامية الاعضاء في البنك.

■ د.إمام محمد علي
يقول الشيخ بلال حيث يقوم البنك
أداء المعداد والإجهزة التي يحتاج
ها المشروع وتبائع لهذا المشروع
في دفع ثمن كل من عدد السنوات حيث
السبب من الوضع المالي ومع التدفق
المشروع.

تحديد مصليات وجوامع صلاة
عيد الاضحى بالاحساء

من أبي طالب وجماع العقلاق يحيى
والجدا وجماع القديسة يحيى محسن
وجماع ناصر الزرعة وجماع محسن
يحيى راكعو وجماع الراشد البراشيد.
وفي مدينة العين بمصر العبد
والبحيون وفي المراح بمصر العبد بلراح
وفي الزونة بمصر العبد الكبير بالزونة
وفي الحجر بمصر العبد بالحجر وفي قرية
الشقيق بمصر العبد بالشيخ وفي قرية
النشع بمصر العبد بالنشع وفي
العوضية بمصر العبد بالعوضي وفي
قرية الكلاية بمصر العبد بالكلاية
وفي قرية المقام بمصر العبد بالمقام
وفي قرية الطرف بمصر العبد بالطرف
وفي قرية العنت بمصر العبد بالعنت
وفي حرض بمصر العبد بحرض وفي
شركة بجماع الكبير بسولي وفي
سراوة الاسمت بمصر العبد الجديدة.

مؤسسة وطنية

عدد ٢

بالشروط التالية

مؤهلات عامة

خبرة ٥ سنوات

إجادته الطباعة

الكتابة بالفتحة

فصل من يأنس في نفق
طلبه مصحوباً بملخص
من شهادته العامة والعامة

ن ذوب الاستلام
من يرفق على اوعن
مك

اعلان اعلان
عاشرالمواطن
عبدالعظيمناصراليما
بتاريخ / ٨ / ١٢ / ١٤٥٥
علىالطرفة
الموضحةصورته

وحيث أنه لم يحضى أحدا
منذ ذلك التاريخ الرجاء
نوبهاشلا الاتصال بأف

الرياض - مكتب اليوم -
أوضح معالي الرئيس العام
لتعليم البنات الشيخ محمد بن
سبباده بن عودة بن الرئاسة العامة
لتعليم البنات قد تلقت موافقة خادم
لحرمين الشريفين على افتتاح عدد
كبير من المدارس لمختلف المراحل
التعليمية

بذلك حرصا من خادم الحرمين الشريفين رائد النهضة التعليمية بالملكة على نشر العلم و إتاحة الفرص للمطلعين في التحصيل ومواصلة الدراسة. وهذه الحكومة من خادم الحرمين الشريفين تصاف الى سجله الخالد في رعايته وحرصه واعتناؤه المهود بقطاع التربية والتعليم كما هو الحال في القطاعات الأخرى.

ندوة جماعة اهل الحديث في اسلام اباد تدعو الى
ضرورة الحفاظ على قدسية الحرمين الشريفين

المقدسة،
وقد عبر العلماء المشركون في الدولة عن خلال
الكلمات التي لفتت عيونا عن عدمهم وتعلمهم عن
مواقف المملكة وسياسة حكومة خادم الحرمين الشريفين
في استمرار الحفاظ على أمن الحرمين الشريفين وحجاج
بيت الله الحرام.
كما أعرب العلماء عن تأييدهم المطلق لما تتخذه
المملكة من قرارات تستهدف خدمة الحجاج وتوفير
اعتناء الأمن والأمان لهم. وجدد العلماء أدائهم
للاعمال الخيرية التي قام بها في مكة المكرمة العام
الماضي بعض حجاج النظام الإيراني. كما دعوا الحجاج
من مختلف الجنسيات إلى التعاون مع حكومة المملكة
العربية السعودية وأخلاص العبادات لله والجدع عن كل
ما يتنافى مع آداب الحجاج.

بمحضور مسئولين من وزارة الصحة

رؤساء بعثات الحج يعمدون
اجتماعهم السنوي في مكة المكرمة

د. السويلم : الحالة الصحية مطمئنة



بشؤون الحج والحجاج لإيادو
سكهم في يسر وسهولة.
تحت إشراف الدكتور السويلم إلى أن عدد
العاملة خلال موسم حج
العام ٢٠٢٢ مستثنى منها ٣
تستضيفات في عرقات و٥ مستشفيات
و٦ مستشفيات في مكة المكرمة و٨
تستشفيات في المدينة المنورة وقل أن
المراكز الصحية المحلية في موسم
هذا العلم في مكة المكرمة والمشاعر
و١٠١ مركز منها ٤١ مركزاً في
السعودية و٢٤ مركزاً في المملكة و٢٤
مركزاً في ماني و٦ مراكز في مرتفعة و٥
مراكز في مؤلفات حيز السيارات
إضافة إلى المراكز الموجودة على طرق
حجاج.

وأوضح أن هذه المراكز تقدم الرعاية
والعلاجية والوقائية لضيوف
العم.

وقال أنه تم خلال هذا العام تكثيف
إبادة أسرة الأرهلق الحارثي كما بلغ
الأجرة الخاصة بضريرات الشمس
الجملة أكثر من ١٠٠ جهاز وفي ختام
شكر رؤساء البعثات الطبية في
العراق وأعرب عن أمله بأن تتعاون هذه

مكة المكرمة - واس -
 عقد بمسندتي النور بمكة المكرمة
 أمس الأول الاجتماع السنوي
 لـ"ملتقى الحج الطبية بحضور رؤساء
 لجان الحج وعدد من المسؤولين بوزارة
 الصحة ووفد الذي يديره علم التشخيص
 بسبحة بنظافة مكة المكرمة الدكتور
 المضي فهد رحبي فيها أقر
 أعضاء الأبحاث الطبية المشاركة في
 ورشة العمل الخدمات الطبية التي
 يقدمها للحجاء لضيوف الرحمن كاتبة
 بل قدر على من الكفاءة الطبية
 وأشار إلى أن هذا اللقاء هدفه
 التعرف وتبادل آراء واستفسارات
 معات الطبية المشاركة في موسم حج
 الحجاج.

ثم تلقى وكيل وزارة الصحة المساعد
المستشار الطبي الدكتور عبدالرحمن
سويدي كلمة أوضح فيها أن الحلقة
المستديرة بالمملكة وبين ضيوف الرحمن
والوفود الأجنبية ولا يوجد في وقت الحاضر أي
متردد في الخدمات وأبانت في ميزعج
الصحة و في الحد.

وأكد أن حالات ضحايا الشمس أقل
في الأعوام الماضية. ونوه وكيل
وزارة المساعد للطب العسكري
الدكتور محمد بن علي بن عبد الله
التي تقدمها المملكة لضيوف الرحمن
بما يقدمه خدام الحرمين من دعائم
الراحة من هذه.

وشكر سويدي وني هذه
التي ومعنى لكافة القطاعات ذات
المملكة من هذه.

الطاقة التي تسهل وتوفر لكل مسافر

البطاقة البلاستيكية



FBTC®

Frequent Business Travelers Club

| | | |
|------|----------|--------|
| 20 | 074 1000 | |
| Name | ESSA. | FEB 86 |
| F.B. | | |

تضمن لك بطاقة FBTC:

- وصولك إلى ٥٠ مطاراً في أكثر من ٥٠ فندق
- من الدرجة الأولى بالمملكة وأجزاء العالم
- تأمين على حياض السفر في حالة طوارئها
- تصديرة الفلوس مع أسعة

للإستفسار: الرقم - فاكس ٤٦٧٠٨٣٥ - هاتف ٢١٤٠٨٣٥٦٨٣٥

ترسل قسيمة الاشتراك على صوب ١٧٥٥ ومن ٢١٤٤١

المعلمون: المقيم:

مؤسسة وطنية جامعة الى:

عدد ٢ سكرتير

بالشروط التالية:

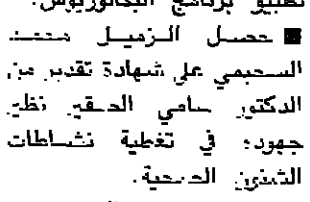
- مؤهلات عاسية -
- خبرة ٥ سنوات -
- اجادة الطاعة على الآلة
- الكاتبة باللغة العربية.

فعل من يأنس في نفسه الكفاءة أن يرسل
طلبه مصحوباً بالخص المعلومات الشخصية وبصورة
من شهاداته العاسية والعملية ، باسم مدير شؤون

اعلان اعلان اعلان
عاش المواطن
عبد العظيم ناصر اليماني
بتاريخ ٨ / ١٢ / ١٤٥٥ هـ
على الطهنة
الموضحة صورتها
وحيث انه لم يحضر احد من ذويها لاستلامها
منذ ذلك التاريخ الرجاء ممن يعرف عنها او عن
ذويها ان الاتصال باحد من مربيها

[illegible]

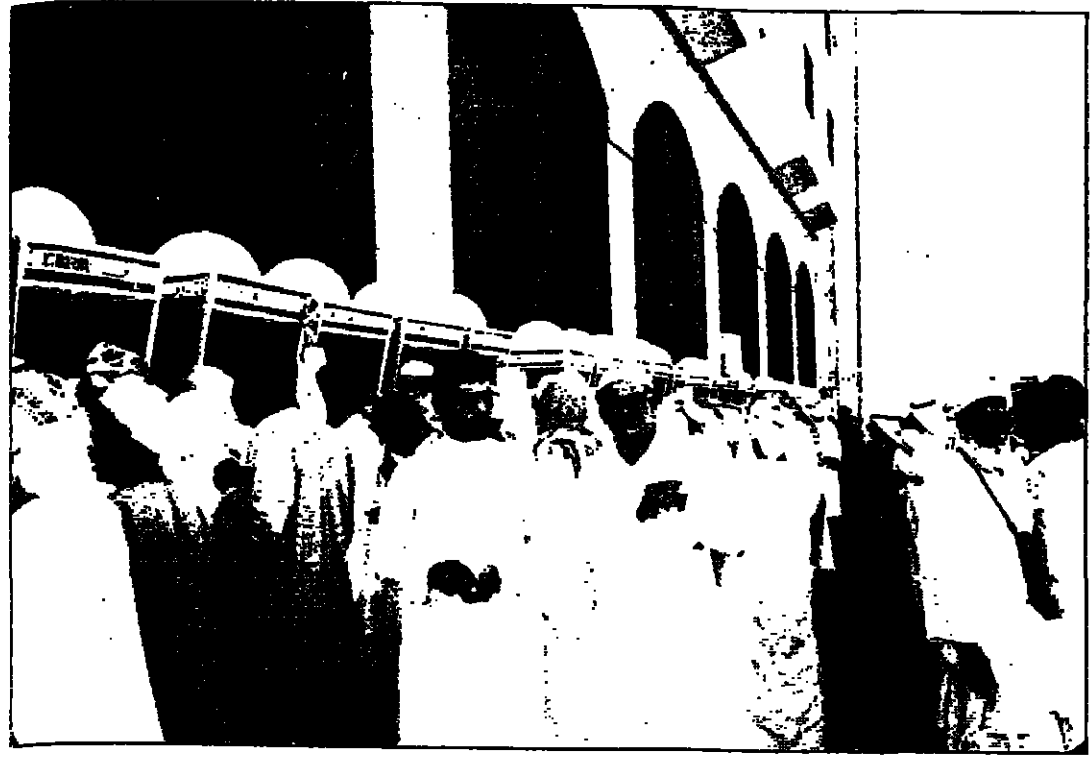
اخبارهم



1

ضيوف الرحمن يتحدّثون لـ « اليوم » عن الخدمات المقدمة لهم

حاج مصري: مستوى الخدمات معاني الأثر في جلب عائلتي معي للحج حاج مغربي: فور وصولي انصت بأهلي بالمغرب وفرسان في وقت وميز وسهولة



خدمات الاتصال منتشرة بالمدينة المنورة

● خدمات جديدة في كل عام
الحاج صديق محمد بشاشة
والذي يؤدي فريضة الحج للمرة
الثالثة على التوالي قال... أنني
الشاهد هذه الست استحداث
خدمات جديدة وتحسين للخدمات
السابقة كل عام. عن العام الذي
يسبقه هذا ملسته بنفسه. وماكده
لي والذي والذي يرافقني هذا العام
وقد سبق أن حج عدة مرات كل
أولها في عام ١٩٥٦م فقد كان يقول
أن الحاج كان يقضي من المدينة
المنورة إلى جدة أو مكة ما بين ٧-٨
أيام الآن أصبحت المسافات تقاس
بالساعات وهذا من فضل الله
وطريق المدينة المنورة ومكة السريع
هو مفرقة لكل الحاجات يكون
استثناء والمشاريع والخدمات
المطورة في الحج يشعر الحاج
بسهولة غامرة إزاءها فهو المقصود
بكل ذلك الاستعداد والرعاية

صديق بشاشة من دولة السودان
التي تحدث الحاج عبدالرؤوف والذي
يعمل في التجارة بعد أن تقاعد من
مهمة التدريس فيقول هذه المرة
الأولى والتي أقوم فيها بإداء فريضة
الحج وقد سبق أن قمت بإداء
العمرة عدة مرات ولكن هذه أول
زيارة لي للمدينة المنورة. والتي
أعجبت فيها بما شاهدته من الجد
والعمل في مشروع خادم الحرمين
الشريفين لتوسعة المسجد النبوي
الشريف أمام المصلين وزوار مكة
الرسول صلى الله عليه وسلم والذي
يعد تجسيدا للروح الكبير الذي
تضطلع به المملكة في مجال خدمة
وعرفة الأماكن المقدسة وسرني
التسلسل المنطقي والزمني
للاجراءات الإدارية لكل حاج وكأنها
سلسلة متصلة فلايكاد وينتهي
إجراء أمشي حتى يبدأ إجراء صخي
فأرشدها حتى يتم ترحيل الحاج إلى
جبهة المقصودة في ترتيب دقيق
وسليم من محطة الوصول إلى مقر
سكن الحاج.

الآخر. وذلك أثناء نزولنا بمدينة
حجاج البر. وإمام هذا الموقف
العسير ضاقت الدنيا في أعيننا
جميعا. ولكن بفضل الله ثم بفضل
تعاون وسهر رجال الشرطة على
الامن وجديتها قد سبقتنا إلى مكتب
الامن التابع للمحطة بعد أن
وجدتها إحدى الدوريات فقلعت
بتسليمها إلى المسؤول عن المفودات
بالمحطة. فتدعية أعجاب وتقدير لهم
والمسؤولين الذين هياؤا لنا
شباب الراحة. طيلة مدة إقامتنا
بحسنة المنورة. ونتمنى من الله
العلي القدير أن يتم علينا حجنا
ويقبل منا. كما أود أن أشكر خادم
الحرمين الشريفين الملك فهد بن
عبدالعزیز على الهدية الكريمة
السخية المقدمة للحجاج في شكل
ميد مبردة والتي تساهم في إطفاء
نفا وحرارة الشمس عليهم
فجزاه الله خيرا على تلك الهدية
الكريمة الثمينة الأجر. كما أن
مشروع توسعة المسجد النبوي هو
إنجاز إسلامي كبير سيخدم بلا شك
زوار المسجد النبوي والذي نتمنى
من الله العلي القدير أن يمتعنا
بمجاهدته.

حاج
لبناني:
رجال الأمن
تدوموا لنا
خدمة لا يمكن
نسيانها أبدا



الحاج صديق بشاشة يتحدث للمحرر

٧١ مرات فقط. والخدمات التي
تقدم وتتوفر للحجاج جيدة جدا
وكل عام يكون مستواها أفضل من
العام السابق في كل مجال وعندما
أقول ذلك فانا أقولها بإمانة وصديق
لأنني شاهدت وعاصرت تطورها
منذ ٤٠ عاما حتى الآن. هناك شيء
وحيد لم يتغير زيادة أو نقصانا
رحلتهم. أجاب. بأنهم بخير جميعا
أكبر نعمة بقر ما كان الحاج يشعر
بالامن والأمان في رحلة سفره فكان
يعتبر ماعدا ذلك من الكماليات لامن
الضروريات. الآن الحاج أصبح
محل عناية ورعاية كاملة من حين
وصوله وأداء فريضته وحتى
مغادرته إلى بلاده والخدمات تحيط
به من كل ناحية فله الحمد والخدم
الحرمين الشريفين وحكومة الجراء
والتواب من الله وحده.

● مستوى الخدمات جيد
● السيد رجب علي أحد الحجاج
الطريق " بجيب متيسرا. أنا أعمل
المصريين يعمل محاسبا في أحد
البنوك المصرية يتحدث عن
انطباعاته عما شاهد من خدمات
متوفرة فيقول... أؤدي فريضة الحج

كثيرا عن الاستعدادات السعودية
لوسم كل حج ونحن سمعنا
وشاهدنا ولشنا.

● حاج قسم. كيف استقبلتم من
الخدمات المتوفرة لكم على طول
الطريق " بجيب متيسرا. أنا أعمل
المصريين يعمل محاسبا في أحد
البنوك المصرية يتحدث عن
انطباعاته عما شاهد من خدمات
متوفرة فيقول... أؤدي فريضة الحج

● الاتصالات جيدة
التقني في موقع كبلات الاتصال
الدولي عن طريق موافق العمل
بالقرب من المسجد النبوي بالحاج
عمل الشراعي من المغرب ويقوم
ويعمل في فرنسا والذي قال
الحمد لله انتهت قبل لحظات من
مكالمة أجريتها مع أهلي في فرنسا
والمغرب طمأنيتهم فيما على وصولي
سلما. وأنا والله الحمد منذ أن
وصلت وهذا هو اليوم الثاني في منذ
وصولي للمملكة بقرض أداء فريضة
الحج والتي أؤديها لأول مرة وأنا
أجد واخواني من الحجاج كل
العناية والرعاية من المسؤولين. كما
أود أن أسجل تقديري الشديد
للمسؤولين عن قطاع الاتصالات فقد
قمت بإداء فريضة العصر وخرجت
من المسجد النبوي لهذا الموقع
القريب والذي يتساهم الجميع من
زوار المسجد واستقبلت استبدال
العمل. ومحللة أهلي في كل من
فرنسا والمغرب خلال زمن لايزيد عن
٢٠ دقيقة فقط فهذه تهيئة خاصة
مني ومن الإخوان والذين كنت
أستع اليهم وهم يتحدثون فمنهم
من كان يتحدث مع أهله في مصر
واليمن وباكستان وتركيا سمعنا

شركة بالاس٩ نيدام جروب ن.ف.

ballast-nedam groep n.v.

بجاس٩ة عي٩لله صبحي المباركة

ن٩شرف بأن٩ ترفع أس٩م٩ آيات التهان٩ في ال٩ى

خادم الحرمين الشريفين الملك ع٩ فهد بن عبد العزيز

وال٩ وال٩ العهد ونائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس المجلس الوطني صاحب السمو الملكي الأمير

عبدالله بن عبد العزيز

وال٩ صاحب السمو الملكي النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع والطيران والمفتش العام الأمير

س٩لطان بن عبد العزيز

وال٩ الأسرة المالكة الكريمة والسعب السعود٩ النبيل.. أعاده الله على الجميع باليمن والبركات

اليوم ترصد المتغيرات الاقتصادية العالمية بعد قمة تورنتو

الدول السبع الكبرى تسيلط على ٦٠٪ من اقتصاديات العالم

الانتخابات الأمريكية أحد أسباب التسويق في القضايا الاقتصادية الرئيسية

باريس - الياس البراج
هل يمكن أن تستعيد الولايات المتحدة الأمريكية زعامتها الاقتصادية على العالم؟
حلفاء الأمم لم يعودوا كما كانوا في الأسس كل طرف في مثلث المجموعة الصناعية العالمية. أي أوروبا، اليابان، والبريكس. يشد الآخرين لطفه ولصالحه. ومن المستحيل أن تكون واشنطن قيادة للغرب الاقتصادي دون مساعدة ومساندة أحد الأطراف الباقية.

وهذا الموضوع يلقي بعض الاضواء على هذا الجانب بلغ مجموع ما صرفته السلطات الخدمية على قمة زعماء الدول الصناعية السبع التي انعقدت في تورنتو وأنتج أعمالها في ٢١ يونيو الماضي مئة مليون فرنك فرنسي توزعت على التنظيم والضيافة والمحلية.

لكن أكثر من زعيم غربي وأوروبي تحديدًا، اعتبر أن هذا المبلغ ليس بجمجمة التتالي التي خرجت بها القمة. ربما يكون هذا التقييم صحيحا إذا انحصر في النتائج المباشرة لكن ليس دقيقا برأي بعض المحللين الاقتصاديين. كونه يتخاض عن الظروف الموضوعية التي انعقدت وسطها القمة أن يرى هؤلاء أن مجرد انخفاض القوة الرابعة عشرة دون تغير خلافتها هو أمر إيجابي. وذلك عائد إلى أن ألمانيا الغربية كانت قد حصلت على ضمانات لعدم انتقال الزيادة التي حققها في ميزانها التجاري مؤخرا وإلى أن اليابان حصلت على ضمانات مشابهة لعدم الإساءة إلى اقتصادها التجاري واقتصادها لسوق عديدة. كما يزيد المحللون سببا آخر يبرر احتفاء القمة بما أعلنه البيان الختامي وهو أن العدة تقضي بجنوب أي اتفاق شامل على قضية مستعصية ومركزة. في كل مرة تسبق



اجتماع زعماء الدول الصناعية السبع الكبرى في تورنتو

في مسالتي الزراعة والخدمات عما إذا كانت هناك أية حقيقتة للتسويق ملحقين. هل التسويق ينظر هؤلاء باتخاذ مزودة الحاجة الأولى تقضي باتخاذ مايلزم لتجنب الحصول في ١٩ أكتوبر الماضي أي الانهيار في الأسواق المالية أو ما جرى للمكسيك في ١٤ أغسطس ١٩٨٢ حينما أعلنت إفلاسها والحاجة المالية تمكن في تطوير الإدارة المشتركة بين أصحاب القرار بهدف التصحيح الكمال والدائم للخلل في الميزان التجاري.

تاليا. والسبب الثاني وراء التخاضع عن معالجة الخلل في الميزان التجاري يعود إلى أن القول بتصحيح الميزان التجاري يعني اعتراف المسؤولين ضمنيًا بتوجيههم الخاطئ للاقتصاد الوطني وهذا هو حال الولايات المتحدة التي اعتادت على تسوية دينها الخارجي بواسطة اللعب بعمليتها الخاصة. العملية أي الدولار، دون أن تتكافأ شيئا أو تدفع الثمن فهي تستصعب الاقتراض العجز أصبح أسسها حتى يكون أمر معالجة مختلف عما هو جار عليه حتى الآن.

تالنا. ويضاف السبب الثالث وهو أن كلا من الحكومات وأوساط الأعمال والبنوك المركزية - خاصة المستقلة عن السلطة السياسية كما الحال في ألمانيا - كل من هؤلاء يقيم الخلل على طريقته. وهذا تليق بتفسير ينظر بعض الخبراء الفرنسيين الاعتماد المحدود لمردود التعاون وذلك ضعف استقطاب هذا المفهوم للنمو الصناعي الرأسمالية. تفشل اعتماد سياسات فردية وتحاول فرضها على باقي الأطراف العالمية عبر

ارتفاع قياس في سعر الدولار

واشنطن - واس
شهد سعر الدولار الأمريكي ارتفاعا حادا مقابل الين الياباني ليسجل بذلك ارتفاعا قياسا لم يسجله منذ ثمانية أشهر مضت حيث بلغ سعره في صباح أمس ١٣٤.٤٣ بينما بلغ سعره عند الإغلاق ١٣٤.١٤. ينادي الياباني أيضا بارتفاع سعر الدولار لدى إقبال السوق في طوكيو يوم الجمعة الماضي ١٣٣.٤٠ ين.

المؤسسة العربية لضمان الاستثمار

ظاهرة الطاقات الفائضة والمعطلة إحدى أهم المشاكل التي تقيق جهود التنمية العربية
المنامة - واخ
أظهر تقرير اقتصادي المتغيرات التي شهدتها اقتصاديات الدول العربية خلال الآونة الأخيرة وبالأخص بعد انتهاء حقبة القوة النفطية حيث برزت ظاهرة الطاقات الفائضة والمعطلة كعقبة أمام التنمية الاقتصادية. وتتلخص المشكلة في أن الدول العربية لديها طاقات إنتاجية تفوق احتياجاتها الفعلية، مما يؤدي إلى معطلة طاقات كبيرة. وتشير المؤسسة العربية لضمان الاستثمار إلى أن هذه المشكلة تتطلب حلولاً عاجلة، بما في ذلك تحسين كفاءة الإنتاج وتطوير القطاعات الخدمية.

أسعار العملات

| العملة | الدول | التحويل |
|-------------------|-------|---------|
| الدول الأمريكي | ٣.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الجنيه الاسترليني | ٣.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار العراقي | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار الكويتي | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار الليبي | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار المصري | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار السعودي | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار السوري | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار اليمني | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار الجزائري | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار المغربي | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار التونسي | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار الليبي | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار المصري | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار السعودي | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار السوري | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار اليمني | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار الجزائري | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار المغربي | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |
| الدينار التونسي | ١.٧٥٠ | ١.٧٥٠ |

الترخيص باقامة وتوسعة ١٩ مشروعا صناعيا بتكلفة ٢٩٩ مليون ريال

الرياض - واس
وافقت وزارة الصناعة والكهرباء على الترخيص باقامة سبعة مشروعات صناعية جديدة وتوسعة اثني عشر مصنعا قاعا بلغت جملة الاستثمار فيها حوالي ٢٩٩ مليون ريال.

محافظة مصرف الإمارات المركزي يؤكد ان المصرف ان يتدخل لتثبيت أسعار الفائدة

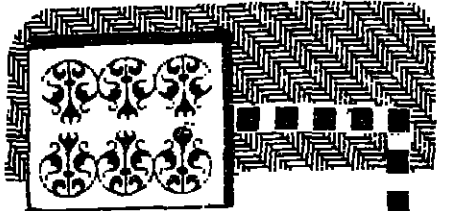
أبوظبي - واخ
أكد محافظ مصرف الإمارات المركزي السيد عبدالله الحمير أنه لا توجد أية تدخلات من قبل المصرف في أسعار الفائدة التي تم تحديدها من قبل السوق. وأضاف أن المصرف يهدف إلى تحقيق الاستقرار في السوق المالية.

بحث التسويق الصناعي بين سوريا والاردن

دمشق - رويتر
ذكرت الوكالة العربية السورية للأنباء أن السيد انطون جبران وزير الصناعة السوري بحث مع السيد محمد السقا الأمين العام لوزارة التجارة والصناعة الأردني مواضيع التسويق الصناعي بين سوريا والأردن. وتذكرت الوكالة الرسمية أن اللقاء الذي جرى بدمشق بين السيدين جبران والسقا تم في إطار متابعة تنفيذ قرارات اللجنة العليا السورية الأردنية المشتركة التي اجتمعت في دمشق في الثاني من يوليو الجاري.

حركة تداول الاسهم ليوم الاثنين ١٩٨٨/٧/١٨ الموافق ١٤٠٨/١٢/٥هـ

| اسم الشركة | عدد الصفقات | حجم الصفقات | أعلى سعر | أدنى سعر | متوسط السعر |
|----------------|-------------|-------------|----------|----------|-------------|
| قطاع البنوك | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع التجارة | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع الصناعة | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع الخدمات | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع العقارات | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع النقل | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع الاتصالات | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع الإعلام | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع السياحة | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع التعليم | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع الصحة | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع البيئة | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع الثقافة | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع الرياضة | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع الترفيه | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع الفنون | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع الإعلام | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع السياحة | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع التعليم | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع الصحة | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع البيئة | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع الثقافة | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع الرياضة | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع الترفيه | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |
| قطاع الفنون | ١٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ | ١٠٠ |



أفكار صحفية

بقلم: خليل التريخ

الوجه الآخر للحقيقة

تظل بعض الأمور مرتبطة في أذهان الناس ببقية أو مجموعة من القيم ربما كان لها وجه آخر قد تخفيها القناعات السائدة. وما تحمله من إيجابيات تصبح مع الزمن كتمه مسلم به وغير قابل للأخذ والرد. مع أن القيمة الحقيقية ليست هي القيمة الناتجة عن تلك القناعات السائدة التي هي في نظر البعض حقائق بشكل أو بآخر. لكن القيمة الحقيقية تكمن في الجوهر ولا تتعداه إلى المظهر الخارجي الذي قد يكون خادماً لا يعبر عن تلك القيمة الحقيقية. وعندما يتم توظيف القناعات السائدة لخدمة أغراض يصبح من الصعب الوصول إلى الحقيقة في مثل تلك الأجواء المضطربة والمليئة بغيموم الأهداف والأغراض الذاتية. وإحتمالات التناقض بين الجوهر والمظهر وإرادة في كثير من الأمور. خاصة عند النظر إليها بنوع من التسطح الذي لا يتضمن عناء البحث عن الحقيقة واكتشافها وإدراكها.

هناك حقائق ثابتة لا يعني الاختلاف حولها سوى نوع من الهرطقة أو الجدل العميق. لأنها أكبر من كل جدل. ولأن قسيتها تمنع من مجرد التفكير في الاحتمالات الأخرى. ومن كرم الخالق على الإنسان أن منحه العقل ليميزه عن باقي مخلوقاته. وبالعقل يدرك الإنسان الفرق بين الحق والباطل. ويفرق بين جوهر أي أمر ومظهره. وذلك أن يحتاج بتجسيم العقل بل باستخدامه وفق شروط التحريض للتعامل والإبداع والتميز والفرز الإيجابي لكل الحقائق. وبالعقل يزود الإنسان ببرب وبيده وبحقائق الحياة كما هي لا كما توحي بها القناعات السائدة.

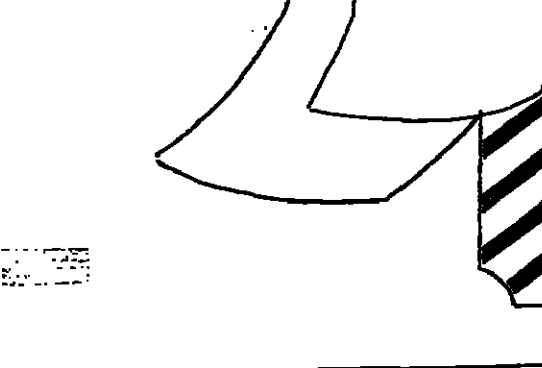
نحن مثلاً ننظر للإهرامات كما هو راسخ في الأذهان على أنها دليل على عظمة الفراعنة ومبايعة الحضارة الفرعونية من إنجازات إنسانية فريدة. لكن ما يعيب عن الأهرام أن الأهرامات دليل على استعباد الإنسان لأخيه الإنسان. واضطهاد السلطة لعامة الناس. لقد أراد ملوك الأسر الفرعونية المختلفة تحت وهم الخلود. بناء فيورهم داخل هذه الإهرامات. فسحروا العمال لتحقيق أحلامهم. ولولا أولئك العمال المظلمون ولولا تلك السراويل والأجساد العارية التي واجهت حرارة الصيف وبرودة الشتاء. والهتات سباط الرماطين. وأنت تحت وطأة الانتقال. ولولا أولئك الذين سقطوا ضحية جيوروت الفراعنة. لما بنيت الإهرامات. هذا هو الوجه الآخر للحقيقة. وأن شئت فقل أنه الوجه الصحيح.

هذا مثال من التاريخ. ومثال آخر من هذا العصر هو ما نراه من حماس لدى البعض لتقليد الغرب والاقتراد به. والانحناء بإنجازاته العلمية. والأخذ بنظرياته وتقليد ممارساته. وبذلك يتم تحييد كل ما هو أصيل ونافع في قلوبنا. ونيز موروثنا الحضاري بحجة التفاعل مع روح العصر والاستجابة لتطلعاته. هذه قناعة سائدة لدى البعض ممن ينسبون إلى حموة هذه الحماسة أن حملت معها من القيم والمارس ما جلب البلاد والشتر المستطير على المجتمعات الغربية قبل سواها. ثم امتد ذلك البلاد وذلك الشر إلى المجتمعات الأخرى وكان الأجدى الاستفادة من تلك الإنجازات بلغتنا وبعقليتنا وبالشكل الذي يخدم مصالحنا. فليست كل الإنجازات القديمة خيراً. بل هي وفي أكثر جوانبها الشر بعينه. يقدم البنا مغلفاً بالكثير من وسائل الأغراء وإساليب الاحتيال. هذا الوجه للحقيقة هو الذي لا يجب أن يغيب عن أذهاننا ونحن نتعامل مع الحضارة الغربية.

إن جذور الصراع بيننا وبين الغرب تمتد إلى عمق التاريخ. وما محاولات الإغريق والرومان بسط نفوذهم على الشرق قديماً. وما حروب الصليبيين فيما بعد. سوى شواهد على عداة الغرب لنا. وهماو الكيان الصهيوني ربيب الغرب خير شاهد على ذلك.

إن الوجه الآخر لكثير من الأمور يجب ألا يغيب عن أذهاننا ونحن نسلّم بالكثير من القناعات السائدة. تلك التي ما أنزل الله بها من سلطان. تلك القناعات التي لا يفرضها القرآن الكريم أو السنة الشريفة. نعم. علينا أن نبحت دائماً عن الوجه الآخر للحقيقة. فربما كان ذلك هو الوجه الصحيح.

كل يوم



هموم القبول والانتساب

بقلم الدكتور/ تقي نصر الفرج

في الجامعات السعودية

ولا زالت الدولة، بالرغم من كل الظروف المادية، تضع الحوافز من أجل أن يخترط خريجو الثانويات المختلفة بالجامعات والكلية المتوسطة والعسكرية. أن هذا تابع من إيمان المسؤولين بأن التعليم الجامعي هو السبيل لاستمرار النهضة التي تعيشها بلادنا.

ولا ريب أن التعليم الجامعي يعتبر استثماراً في الكوادر الشابة التي هي عماد القوى العاملة في البلاد والأمل في النهضة والنمو.

ولقد اثبت هذا النوع من الاستثمار جدواه عند الأمم التي سبقتنا في مضمار التنمية والتقدم.

وبالرغم من الاستثمار الهائل في بناء الجامعات والاتفاق المستمر في تشغيلها إلا أن طاقاتها، بطريقة التشغيل الحالية، تعجز عن استيعاب الأعداد المتزايدة من خريجي الثانويات المختلفة. إذ أن تزايد أعداد خريجي الثانويات في البلاد لم يتزلفه تزليفه بنفس المستوى للطاقة الاستيعابية للجامعات.

ولقد فعلت الدولة خيراً عندما استحدثت كليات عسكرية ومتوسطة ومعاهد عليا حيث ساهمت في جذب جزء من الخريجين إليها، وساهم ذلك بلا شك في تخفيف المشكلة وفي توفير يد عاملة وطنية مؤهلة نحن في أشد الحاجة إليها.

كما كان للابتعاث خلال العقد الماضي دور في امتصاص الأعداد المتزايدة من الخريجين، إلا أن تقليص مدى إقبال الابتعاث الخارجي أدى إلى تفاقم المشكلة. وكان من نتيجة ذلك أن دخل البعض الحياة العملية وهو غير مؤهل تماماً لها وفي نفس الوقت لديه الرغبة والطموح والاستعداد لمواصلة الدراسة الجامعية. ولقد أدى تفاقم هذه المشكلة إلى مطالبة بعض المواطنين والمهتمين بالتعليم الجامعي، لاستحداث جامعة أهلية خاصة تقوم باستيعاب الأعداد الزائدة عن طاقة الجامعات الحالية، قد تكون الجامعة الخاصة مرغوبة من قبل فئة من المواطنين وقد تكون أحد الخيارات التي يجب أن تؤخذ في الاعتبار لحل المشكلة إلا أن فرصة قيامها واستمرارها بنجاح في ظل الظروف الحالية ضعيفة جداً.

ويوجد في الواقع خيار آخر لحل مشكلة الأعداد المتزايدة من خريجي الثانويات المختلفة. وقد يكون هذا الخيار أنسب لنا وانفع لشبابنا وأقل تكلفة لوطننا.

إننا عندما نمنع النظر لهذا وضع الجامعات السعودية الحالي يؤهلها لضاعة الأعداد المتزايدة بتكلفة معقولة ولو قارنا جامعاتنا مع الجامعات في البلاد المتقدمة لوجدنا أن معظم جامعاتنا تعمل نصف نهار، بينما تلك في البلاد المتقدمة تعمل طوال النهار وجزءاً من الليل. ترى الجامعات هناك وكأنها خليات نحل لعدة ساعات من النهار. كما أن الاساتذة والطلاب في جامعاتنا متفرغون للعمل أو الدراسة، بينما العديد من الاساتذة والطلاب في تلك الجامعات غير متفرغين للجامعة.

لا ريب أن زيادة أعداد الطلاب المقبولين في الجامعة سيزيد التكلفة التشغيلية للجامعة نتيجة للحاجة لتوظيف اساتذة وموظفين جدد، إلا أن ذلك سيمكن من استقلال مصادر الجامعة المتاحة بأكمل وجه وسيؤدي ذلك إلى تقليص معدل تكلفة تعليم الطلاب الواحد.

أن موضوع تكلفة التشغيل الإضافية، والذي قد يكون عبئاً في ظل سياسة ترشيح الالتحاق الحالية، يمكن أن يحل عن طريق فرض رسوم دراسية على الطلبة غير المتفرغين. أن تلك الرسوم ستستثمر في الطالب وسيكون لها دور في تخفيف عبء مصاريف الجامعة.

كما أن تكلفة الاساتذة غير المتفرغين تكون في الغالب أقل للجامعة من تكلفة الاساتذة المتفرغين. ويمكن تخصيص فوائد قبول طلاب غير متفرغين للدراسة الجامعية بالاتي:

أولاً: إتاحة الفرصة لكل طالب مؤهل لمواصلة دراسته الجامعية.

ثانياً: استقلال أفضل المصادر المتاحة في الجامعة.

ثالثاً: زيادة التناقص بين الطلاب نتيجة لزيادة أعدادهم.

رابحاً: تقليل معدل تكلفة تعليم الطلاب الواحد.

الواحد: خامساً: الاستغناء عن الانتساب لما له من سلبيات مثل انخفاض مستوى خريج الانتساب.

سادساً: الاستغناء عن الابتعاث الخاص المكلف.

سابعاً: توفير يد عاملة وطنية للكثير من الأعمال الفنية في الإدارة الوسطى والتنفيذية حيث لن يتردد الطلاب غير المتفرغين عن العمل في تلك الوظائف.

ثامناً: عدم الحاجة لخلق وظيفة للطلاب غير المتفرغين، حيث يفترض أن لديه وظيفة وهو يدرس من أجل تحسين وضعه الوظيفي وتنمية قدراته.

أن المرونة هي أهم ما يميز نظام الوحدات الدراسية المتعددة، والذي تطبقه معظم جامعاتنا. هذه المرونة تمكن الطلاب من دراسة عدد من الوحدات الدراسية حسب طاقته وقدراته وظروفه. فلماذا لا تستغل هذه المرونة في قبول طلبة جادين لاتسمح لهم ظروفهم أن يكونوا متفرغين للدراسة. أن نظام الدراسة الجزئية «PART TIME» معمول به في كثير من الجامعات العالمية التي تتخذ من الوحدات الدراسية نظاماً للتدريس فيها، وهو بلا شك أفضل وأكثر فائدة من نظام الانتساب المعمول به حالياً في بعض جامعاتنا.

لقد كانت جامعة الملك فهد للبترول والمعادن من أوائل الجامعات في المنطقة العربية في تطبيق نظام الوحدات الدراسية المتعددة، وهي دائرة في مجال قبول طلبة غير متفرغين لبرنامج ماجستير إدارة الأعمال والذي يعد من أقدم وأنجح برامج الدراسات العليا في الجامعة. كما تتيح الجامعة لموظفيها المؤهلين، والذين لم تمكنهم ظروفهم من بدء أو تكملة دراستهم الجامعية، فرصة مواصلة الدراسة الجامعية عن طريق التفرغ الجزئي.

ولا ريب أن نظام الوحدات الدراسية المتعددة والمطبق في جامعة الملك فهد للبترول والمعادن منذ تأسيسها ولكون التجربة يجب أن تكون حافزاً للجامعة تساعد على الاستثمار في عرض برامج الدراسة الجزئية بشكل محدود. أن هذه التجربة يجب أن تكون حافزاً للجامعة لاستحداث برامج دراسات جزئية أخرى في مختلف المجالات العلمية.

وقد يكون للجامعات السعودية الأخرى مجال أوسع في عرض البرامج الجزئية نظراً لكون برامج جامعة البترول تقنية غير متفرغين في مختلف البرامج الجامعية.

قد يجادل البعض هنا بأننا يجب أن نركز على النوعية وليس الكمية فنرد عليهم بأننا أيضاً لانقبل متاجرة النوعية بالكمية، وأننا ندعو إلى النمو مع المحافظة على النوعية. كما أن زيادة الكمية، وأعني به أعداد الطلبة في الجامعة، قد يساهم في تحسين النوعية نتيجة لزيادة المنافسة.

وقد يجادل البعض الآخر بأن فرص توظيف الخريجين في تناقص مستمر، فكيف ندعو لزيادة أعداد الطلبة في الجامعات وهذا سيزيد المشكلة حدة؟ فنرد عليهم بسؤالهم «أيها أفضل شاب مؤهل ينتظر وظيفة أم آخر غير مؤهل ينتظر أيضاً وظيفة؟»

لو كان التعليم لأجل التعليم لوجب أن نسلّم طريقه. فكيف به وهو يؤهل بركة. ولبيت عد دراهي. ولعد معلم في شمال أرتريا وبجربها. ولبيت الشيخ محمود. في زولا (بيت الشيخ إبراهيم خليل) في طمو بدنگال وأغالة كيبيري) في الهضبة الأرتيرية وكانت بأصل تقيم في جزر ذلك. وهذه كلها بيوتات دينية كانت تتوارث تدريس الدين وتحفيظ القرآن الكريم مكرسة جهودها لرسالتها، وتمييز شطف العيش (بيت شيخ محمود) التي تسكن زولا وتدعي

أرتيريا.. ذلك البلد العسكري

محمود عبدالكريم عقبه

ولك عائد لامعية هذا البحر على صعيد المواصلات البحرية ولاهية بالنسبة لتزويد العالم بالنفط الشرط الأساسي لبقاء واستمرار اقتصاديات البلدان الصناعية إضافة إلى موقعه الاستراتيجي العسكري. ومن هنا يمكن القول أن من يسير على البحر الأحمر يستمتع بفرص شريفة على كل القوى العالمية التي لا يمكنها أن تستغني عن المرور به وهذا ما جعل أرتيريا تمتع بأهمية كبيرة دفعت الدول الاستعمارية، التي ما زالت تسعى لاستمرارها كقوة أساسية لسيادتها على البحر الأحمر، وبالتالي للسيطرة على اقتصاد العالم. وتغطي أرتيريا رقعة من الأرض تقدر بنحو ٣٣٠ و١٢٤ كيلومتراً مربعاً (حوالي ٥٠.٠٠٠ ميل مربع) بما في ذلك جزر ذلك.

ولقد دخل الإسلام إلى أرتيريا في وقت مبكر إذ استولى الأمويون في عام ٨٤٨م الموافق (٢٠٢هـ) على جزر ذلك وأقاموا بها القلاع لحماية طرق التجارة البحرية وتسهيل العرب على استيطان الشاطئ الأرتيري بعد أن نقلته القوات الأموية من القراصنة ومن ثم اتخذ الإسلام والثقافة العربية طريقها إلى السهل الأرتيري ثم إلى بعض مناطق الهضبة وغيرها إلى داخل أفريقيا والهضبة الحشوية. وأصبحت هذه المنطقة بحكم موقعها على الساحل المقابل للجزيرة العربية المجال الحيوي للجماعات التي خرجت من الجزيرة العربية للتجارة ولطلب الرزق أو لاتخاذ مواطن جديدة هرباً من حالات عدم الاستقرار التي سالت الجزيرة العربية والعالم الإسلامي بسبب حروب الأمويين والعباسيين وحروب المباسين والمطويين. وكانت القرون الثلاثة التي تلت القرن السابع الميلادي فترة تصاهر فيها العرب النازحين مع قبائل البجة خليج زولا إلى معتدات أكل قزاي في القرن الرابع عشر من طريق أسر دينية عربية أشهرها أسرة (بيت شيخ محمود) التي تسكن زولا وتدعي

ومن طريق المصاهرة والتجارة انتشار الإسلام حتى أن المؤرخ الإيطالي (كروني ديستيني) يشير إلى ولايات إسلامية عربية مزدهرة في ذلك والشواطي الأرتيرية في القرن الثامن الميلادي. ويعتقد أن قبائل الدناكل في جنوب أرتيريا والسمر شواحي مصوع تعد من أقدم سكان أرتيريا امتثالاً للإسلام. كما انتشر الإسلام بين قبائل الساهو التي تسكن في المنطقة الممتدة من خليج زولا إلى معتدات أكل قزاي في القرن الرابع عشر من طريق أسر دينية عربية أشهرها أسرة (بيت شيخ محمود) التي تسكن زولا وتدعي

كلمة اليوم

الانتفاضة.. والموقف الهولندي

جميل أن يكشف رئيس وزراء هولندا أن سياسة الاس الواقع لا يمكن أن تكون أمراً جديداً عندما يتعلق الأمر باحتلال وطن وتشريد شعب. فهولندا كانت، ولا تزال، أحد أكثر المؤيدين حماساً لإسرائيل داخل الأسرة الأوروبية. ورغم أن الانتفاضة الشعبية الفلسطينية قد خلقت الكثير من القناعات الجديدة في أوروبا وفي غيرها، إلا أن هولندا ظلت على موقفها غير المتفهم لمشاعر الشعب الفلسطيني والإمة العربية.

ويبدو أن الزيارة التي يقوم بها حالياً رئيس الوزراء الهولندي إلى الكيان الإسرائيلي قد اتاحت له أن يعبر عن قرب على ما يدور في الساحة الفلسطينية من أحداث لم يكن له أن يفهم مغزاهما وهو قابع في مكتبه في بلاده. وإذا ما صدقت الأنباء التي حملتها النينا وكالات الأنباء العالمية فإن رئيس الوزراء الهولندي قد وصل إلى قاعة بان أولك الذين يعتمدون على «الوقت» أي الإسرائيليون - للقضاء على تطورات الشعوب - أي الفلسطينيين - لا يمكن أن يكون منطقهم مستقيماً مع منطق التاريخ.

إن هذه النتيجة هي التي توصل إليها كثيرون قبل رئيس وزراء هولندا. فعندما جاء ديفيد ميلور، وزير الدولة للشؤون الخارجية في بريطانيا، إلى الأرض المحتلة ورأى - على الطبيعة - الممارسات الوحشية التي يقوم بها جنود الاحتلال ضد الشعب الفلسطيني أدرك أن المنطق الإسرائيلي لا يمكن أن يحظى بالاحترام أو القبول لأنه يقوم على القمع والإرهاب وفرض سياسة الأمر الواقع.

ما نرجوه هو أن تسفر زيارة رئيس الوزراء الهولندي للفلسطين المحتلة عن إيجابيات تتعدى إطلاق التصريحات التي تبدي بعض النظم للظلم التي يلحقها الإسرائيليون بالشعب الفلسطيني. فهولندا مسئولة إلى حد كبير عن هذه المظالم باعتبارها إحدى الدول التي تدعم بقوة إسرائيل. وإذا كنت هولندا قد استغفلت - أخيراً - من غفوها فإن عليها أن تعوض الفلسطينيين عن الإجحاف الذي لحق بهم منذ أن احتلت إسرائيل أراضيهم وفرضت عليهم بلا موار.



نكتيها اليوم:

محمد عبدالرحمن

العرب في ضيافة الدمام

بعد شهر واحد تستضيف الدمام شباباً من مصر والسودان واليمن في مسابقة عربية هامة. وهؤلاء الشباب جمعهم بالإضافة إلى روابط الدين واللغة والجموع والحوار عنصر المنافسة. ولحسن الحظ فإن هؤلاء الشباب الذين يستضيفهم نادي الاتفاق ليعبون في اندية كثيفة الجماهير فسيأتي إلى الدمام الزمان المصري والبرخ السوداني والأهلي اليمني إضافة إلى نادي الاتفاق المضيف. فرصة هذا التجمع الشبابي يجب أن لا تمر مرور الكرام وتكون مناسبة رياضية فقط داخل المجال أن تتحرك الجهات المسؤولة في الدمام لتحصيل هذا التجمع الرياضي إلى مناسبة تاريخية يتذكرها شباب هذه الدول على الدوام. كما نقرأ ونسمع هناك لجان سفيرة داخل النادي المضيف تعمل لتنظيم البطولة وهي لجان رياضية بحثت تتحضر مسؤولياتها في استقبال الضيوف وتنظيم المباريات وأعداد الحافلات والاهتمام بشؤون اللاعبين.

الآن هناك إمكانية كبيرة لاستثمار هذه المناسبة لتوسيع العلاقات بين شباب هذه الدول وتعريف شباب اليمن والسودان ومصر بتاريخ المملكة وبالإنجازات وبالمدام الحضارية والثقافية والفنية وتطور مختلف مناحي الحياة. وعلى رأس الجهات التي يهيمها الأمر إمارة المنطقة الشرقية التي تستطيع أن توجه الجهات ذات العلاقة لأعداد برنامج يتناسب ضيافة الدمام لشباب العرب. أمانة الدمام لديها فرصة كبيرة وكذلك جامعات الملك فهد للبترول والمعادن وجامعة الملك فيصل. إدارة التعليم، جمعية الثقافة والفنون، رعاية الشباب، فرع وزارة الإعلام، إدارة مدينة الجبيل الصناعية وغيرها من الجهات. وبدلاً من أن يتجمع الشباب في الملعب ويكتفي بالأهداف والتصفيق والكؤوس فهناك الكثير الذي يمكن تقديمه لهم في هذه المناسبة ويكون جانباً مضيئاً ويأثره تسجل في تاريخ الدمام.

■ نيوزويك ■

بنما.. وجنود العظيمة



■ الصيد سام وطعم نوريجا ■

الجميع هنا يستعملون نفس الكلمة عندما يصطون تصرفات واشتراطات الأخيرة في أمريكا الوسطى - أخلاق تام

لقد كتبت واشنطن بوست تحت عنوان [أخلاق تام في بنما] والنيويورك تايمز تحت عنوان [أخلاق تام محاولة لإزالة نوريجا] والنيويورك تايمز تحت عنوان [أخلاق تام محاولة لإزالة نوريجا] عناصر قضية الأخلاق التام.

إنها فعلا فضيحة وأخلاق تام بعد أربعة شهور من إعلان أقوى قوة على وجه الأرض وتوجيهها أصبح الاتهام تم إصدار أوامرها لإزالة ذلك الطاغية - الذي ملازال موجودا في مكانه، يصرف بطريقة لا تحفل.

يقلم : ميشيل كنسلي رئيس تحرير مجلة نيوزويك الأمريكية

الداخل بنما. هذا الرجل هو نفس السناتور الديمقراطي الذي قد المعارضة الداعية لمساعدة الكونترا وهو يعتبر من قبل عدد كبير من المحافظين زعيم الجبهة الخسيسة في مجلس الشيوخ الذين يبرعون دائما لتوبيخ ولوم أمريكا.

ان هناك شيئا ما محير يحدث عندما يهبط كريس دود لتثنية البوت ابرام ويصبح أكثر صقورية منه.

ان القوى التي تحرك السياسة الأمريكية هي دائما قوى الى حد ما خفيه لكن الافتتاح فجأة بان الولايات المتحدة لا تستطيع ان تحتمل الجنرال نوريجا ولو لدقيقة واحدة في نفس الوقت الذي لم تكن تتسلم فقط معه بل تستخدمه وتدفع له عبر وكالة المخابرات الأمريكية - كل ذلك يبدو وكأن عنصر عشوائية شديدة الاستعجال تضللت فجأة بطرق لم تكن متوقعة.

وزير الخارجية البوت ابرام الحاربان الاول ضمن ادارة ريجان في أمريكا الوسطى يناقش وضع بنما في مؤتمر صحفي في الكابيتول هيل (مقر الكونجرس الأمريكي) لقد كان يلح الى اتخاذ اجراءات غامضة وحذرة عندما قال - اننا نحفظ بحقنا في استخدام جميع الخيارات - واستمر الامر كذلك حتى امسك السناتور كريس دود بالميكروفون ليعلن ان ذلك يعني ايضا اننا ربما نرسل قوات المارينز

لكن بالله كيف يصبح طرد نوريجا القضية الاولى على رأس اهتمامات السياسة الخارجية الأمريكية - فهو على اي قائمة لاول زعماء العالم اثاره للاهتمام لن يأتي في مقدمة العشرة الاخيرين في ذيل القائمة. بل ان اسمه لم يرد على قائمة مختاري حقوق الانسان في أمريكا الوسطى.

لقد ظل نوريجا يدير اقتصادا راسماليا الى ان لفظته أمريكا ولم تكن لديه تطلعات او تاتيرات عوانية على الدول المجاورة له.

وهو الانتهام الاول الذي تدمج به سانيست نيكاراغوا - انه ملتزم اكثر مما يجب بانفاقية استغلال قناة بنما تلك الاتفاقية التي تعطينا حق الوجود العسكري الاولى في قلب بلاده.

لنفترض ان القوات الأمريكية موجودة هناك فقط لحماية القناة لكننا في الحقيقة استخدمنا التسهيلات التي يتيحها لنا وجودنا في منطقة القناة للقيام بعمليات عسكرية اوسع تطلعات دون اي اعتراض ولو لتحميا من صاحب الارض نفسها.

دور نوريجا في تجارة المخدرات وغيرها من الممارسات الفاسدة لم

■ التايمن ■

اليابان ستصبح الدولة الثالثة بعد أمريكا وروسيا من حيث الاتفاق العسكري



وكان الدفاع عن النفس اليابانية تسعى لرفع ميزانيتها الدفاعية لعام ١٩٨٩ بمقدار ٧.٦ وهو ما يتوقع المراقبون ان يجعل اليابان في ذلك العام تحتل المرتبة الثالثة على قائمة الدول الاضخم ميزانية دفاعية في العالم لا يتقدمها سوى الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي. فميزانية اليابان الدفاعية لعام ١٩٨٨ تصل الى ٣.٧ ترليون ين اي ١٦ بليون جنيه استرليني.

هذه الزيادة لو تحققت فستجعل النفقات الدفاعية اليابانية تتخطى نفقات بريطانيا وفرنسا والمانيا الغربية.. فمع تقدم اليابان المتسارع في بناء قوتها الدفاعية أصبح قطاع التصنيع أقل تدينا من الماضي وأكثر اقبالا على تحقيق طموحاته في هذا الميدان.

لقد قررت شركة نيسان مؤخرا جعل انتاج الاسلحة واحدا ضمن تشاغل الشركة لأول مرة وشركات المصنوعات العسكرية الكبيرة في اليابان تشمل ميتسوبيشي اشيكواوجيما - هاروما وكواساكي وكلها تعمل في مجال الصناعات الثقيلة.

لقد أصبحت الشركات اليابانية مع الزيادة الكبيرة في ميزانية الحكومة العسكرية تولي اهتماما كبيرا بهذا الجانب وتتوسع في تلبية متطلباته خاصة وانها تلقت وعدا بإضطراد النمو فيه.

ان جانب هذه التطورات قام السيد سوتومو كلوارا المدير العام لوكالة الدفاع اليابانية بزيارات لعدد من دول جنوب شرق آسيا الشهر الماضي وكلفت تلك اول زيارات من نوعها يقوم بها رئيس هذه الوكالة منذ انشائها بعد الحرب العالمية الثانية.

رسالة كلوارا التي حملها هي تهمة اي مخاوف تكون قد تكونت لدى القوى الإقليمية في جنوب شرق آسيا من ان اليابان تريد ان تصبح قوى عظمى.

فخلال زيارته التي الرئيس الاندونيسي سوهارتو ووزير الدفاع الاندونيسي الجنرال بيني مورواني ورئيس ستغافوره الجنرال في كوان في ان اليابان تبدي حرصا شديدا وحذرا في ابراز وجود البلاد العسكري لان الفكرة نفسها تواجه معارضة شديدة من الرأي العام في الداخل وفي الخارج.

وكان المستر ياسوهيرو ناكسوني قد قاد حملة مكثفة خلال توليه رئاسة الوزارة ليرفع نفقات اليابان في المجالات العسكرية فوق نسبة ١٪ من الدخل القومي التي فرضت في اواخر الستينات.

فبالرغم من المعارضة الشعبية العنيفة فان ناكسوني استطاع ان يحقق طموحه في عام ١٩٨٦ واضعا بذلك الاسس الاولى لمزيد من التوسع في المجالات الدفاعية.

لقد ظل المسؤولون اليابانيون انطلاقا من مفهوم (الدفاع عن النفس) يرفضون كل الضغوط الزامية لاشراك القوات اليابانية في عمليات حفظ السلام في ما وراء البحار. وقد حرصت اليابان على تجنب اي مشاركة في قوات الأمم المتحدة انطلاقا من هذا المبدأ.

غير ان المستر سوزوكي اونو وزير الخارجية قد قال مؤخرا ان اليابان ستدعم مليا اي جهود لحفظ السلام تبحثها منظمة شعوب جنوب شرق

آسيا (آسيان) في كمبوديا ومع التأكيد على ان اليابان لن تمتلك اي قوات عسكرية.

لقد كان اليابان ايضا ودة طويلة يرفض تصدير المعدات والصناعات العسكرية الى الخارج، اما الآن فان هذه السياسة بدأت تفقد مؤيدتها خاصة بعد توقيع الاتفاقية التي تقضي بان تستفيد الولايات المتحدة من التقنية العسكرية اليابانية المتقدمة في مجالات معينة تمتلك فيها الشركات اليابانية خبرة افضل. ومع الرفع المستمر للحظر الذي كان يكبل ايديها فان اليابان أصبحت تحظى بوجود اوسع على المستوى العالمي.

لقد ظلت معظم هذه الخطوات تتعامل عبر عدد من السنين بالرغم من انه الان ومع تركيز الانتظار على الصعوبات المتزايدة التي أصبحت تواجهها الولايات المتحدة في المحافظة على وجودها المسيطر على الشؤون الدولية بدأت الانتظار لتتفك الى اليابان.

لقد اتخذت اليابان خطواتها الكبيرة الاولى في نشر دفاعاتها في عام ١٩٨١ عندما قررت حملة مداخلها الملكية لمسافة الف ميل من اليابان حتى تتأكد من ان خطوط طرقها الملاحية الرئيسية تبقى آمنة خلال اي اضطرابات مستقبلية.

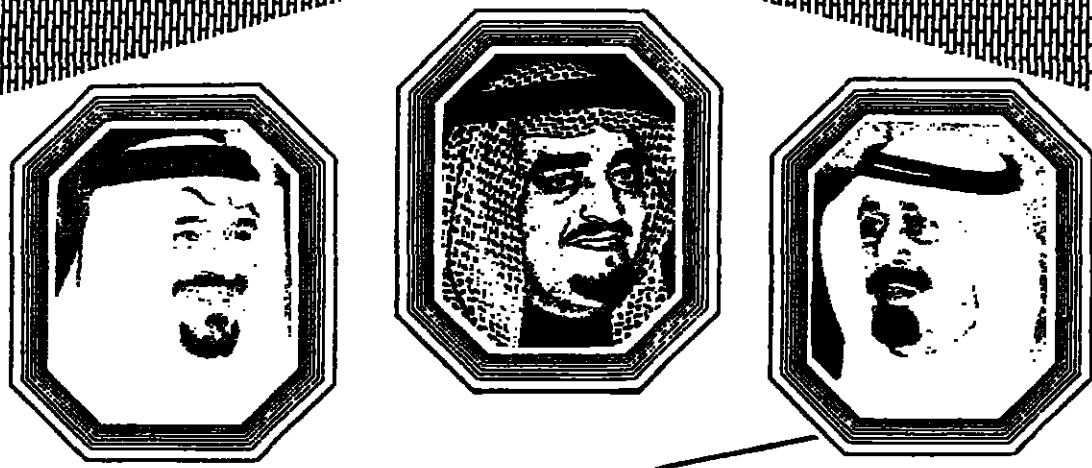
وقد تبع ذلك عام ١٩٨٦ الغاء السياسة القديمة التي كانت تقصر النفقات العسكرية على نسبة ١٪ من مجموع الدخل القومي.

ان اليابان تصنف حاليا في المرتبة العشرة بين الدول التي تنفق على بنائها العسكري من حيث المقاترة بخلافها القومي.

اما بالمقارنة مع الاتفاق الحكومي الذي كان في الاتفاق الياباني سيظل متدنيا جدا عن رصيفه في الدول الغربية.

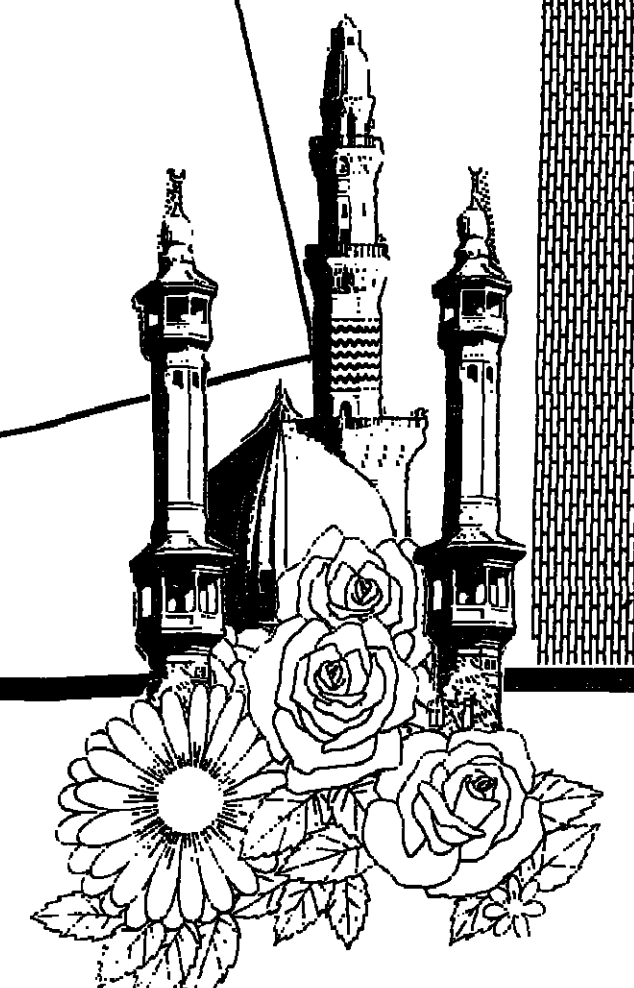
تعكف اليابان حاليا على انتاج أجهزة دفاع متوسطة المدى وهي تسعى في ذلك للقلبة التزاماتها تجاه الولايات المتحدة لتحسين دفاعاتها البحرية والجوية مع مطلع التسعينات.

واليابان تمتلك ١٥ غواصة و ٣٦ مدمرة و ١٨ فرقاطة وحوالي ٣٩٠ طائرة مقاتلة.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَسْعَدُنَا نَفْعُكُمْ أَجْمَلُ تَهْنِئَةٍ قَلْبِيَّةٍ مَعَ أَطْيَبِ التَّهْنِئَاتِ
إِلَى مَقَامِ خَادِمِ الْحَرَمَيْنِ الشَّرِيفَيْنِ

الملايكة في عهد بن عبد العزيز
ولي صاحب التموالكي الأمير
عبد الله بن عبد العزيز
ولي العهد الأمين ونائب رئيس مجلس الوزراء
ورئيس الحرس الوطني
والأميرة المالككة الكريمة والشعب السعودي الشجاع
والثاني لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع
والطيران والمفتش العام



البنك السعودي الفرنسي
Al Bank Al Saudi Al Fransi



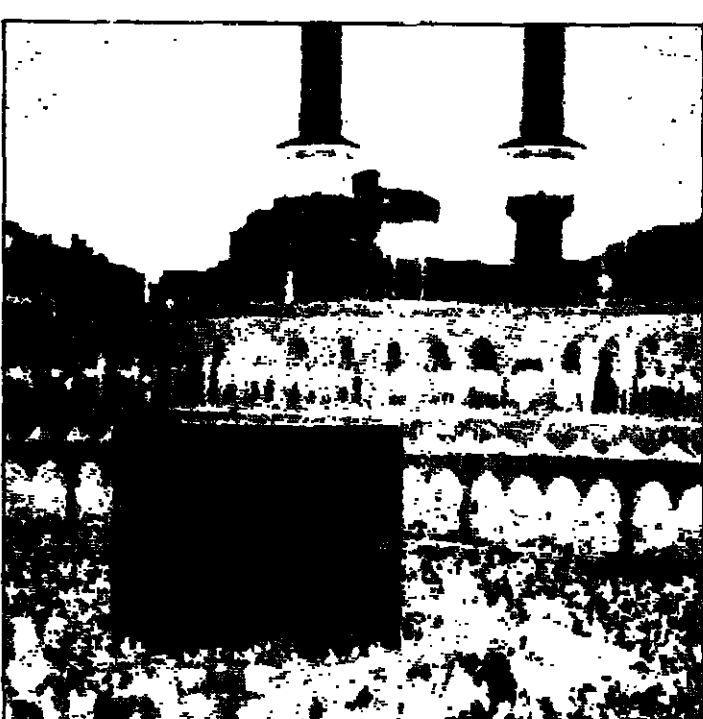
أخي الحاج اتق ضربة الشمس

فترات الحرارة الشديدة وتحت الشمس الحارة .
● عند شعور الحاج بالثعبان أو بداية الإرهاق فإنه يجب أن لا يتحمل على نفسه ويهبطها أكثر بل ينصح بالراحة والنوم في ظل جيد التهوية . ونلفت الانتباه هنا إلى أن قلة العرق يعني في الغالب احتياج الجسم للمزيد من السوائل .

● أخي الحاج :
أن الإسلام دين يسر . وأه سيجانه وتعالى . وهو الأعلم بحالنا . لم يتعدنا بالشقة أبداً . والنصوص من القرآن والسنة يؤيدان ذلك . قال تعالى : « ولاتقلوا بأيديكم إلى التهلكة » . وقال : « لا يكف الله نفساً إلا وسعها » وقال : « فاتقوا الله . ما ستعلمون » . وقال صلى الله عليه وسلم : « إذا تهيتكم من شيء فاجتنبوه » وإذا امرتكم بأمر فأتوا منه ما استطعتم .



سبب له حمى . ارتفاع درجة حرارة الجسم .
● الأطفال هم أقل مقاومة وتحمل من الكبار لهذا فإنه لا بد من مراعاة عدم تركيزهم يلعبون في



قضية حتى تسمح هذه الملابس بالتهوية الجيدة .
● الاكثار من شرب السوائل والماء وغيره .
● تجنب التجمع في الأماكن المظلمة .
● ملازمة الظل أثناء المشي أو الجلوس ما أمكن .
● استعمال الملابس المظلمة .
● الشمسية .
● استخدام الملابس الفضفاضة .
● يفضل أن تكون الشمس لمسافات طويلة ولأمانع

منذ بدأ موسم الحج العظيم يحل في شهر الصيف احتلت ضربات الشمس والانهاك الحراري المركز الأول بين المشاكل الصحية التي يعاني منها حجاج بيت الله العتيق . وتشير الدراسات إلى أن الوضع سيستمر على هذا الحال حتى حج عام ١٤١٥هـ إن شاء الله . ولقد تحركت الجهات المسؤولة وعلى رأسها وزارة الصحة في المملكة لمواجهة المشكلة والتصدى لها منذ البداية ووضعت الكثير من الحلول العملية الناجمة لها وبذلت الكثير من الجهود التي كانت محل الإعجاب المحلي والدولي .

وعلى الرغم من ذلك فإن الوقاية في هذا الموضوع بالذات تبقى هي العامل الأساسي والموضوع الأكثر أهمية في هذا الصدد حتى يجنب الحاج نفسه هذه الاخطار التي تصل بسهولة وبسرعة إلى درجة الموت .

وسنحاول هنا أن نوجز في نقاط سريعة الامس المهمة في مسألة تجنب الإصابة بالانهاك الحراري وضربة الشمس .
● يفضل تجنب المشي في الشمس لمسافات طويلة ولأمانع

دوالي الساقين

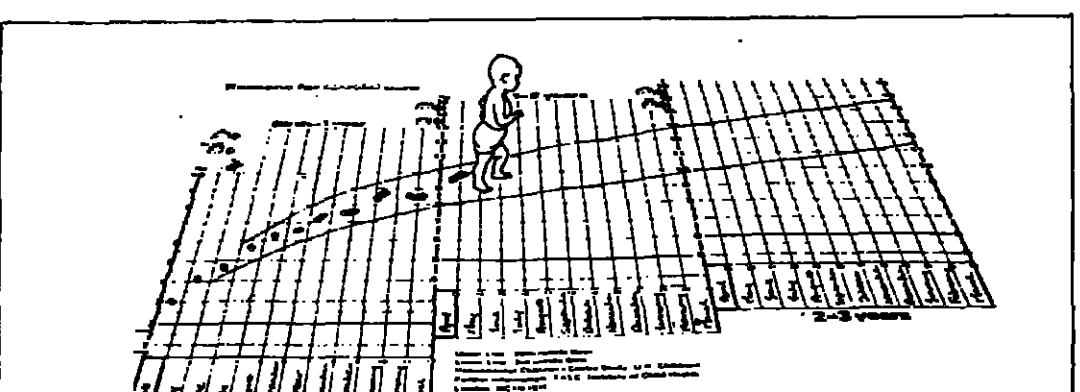


بقلم : د. غازي قاسم حمادة
جامعة الملك فهد للبترول والمعادن

لقد عرفت الإنسان مرض دوالي الساقين منذ القدم فقد ذكره الطبيب المسلم ابن سينا . وسبغة في كتابه عنه جالينوس أيضاً ولعل اسم « الوريد المصاب » الذي يتركب من الدم من الطرفين السفليين هو اسم عربي أطلق عليه الأناطبي Sphenous vein .
● عالمي دوالي الساقين :
يوجد نوعان من الدوالي في الساقين هما :
١ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٢ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٣ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٤ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٥ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٦ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٧ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٨ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٩ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
١٠ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .

لقد عرفت الإنسان مرض دوالي الساقين منذ القدم فقد ذكره الطبيب المسلم ابن سينا . وسبغة في كتابه عنه جالينوس أيضاً ولعل اسم « الوريد المصاب » الذي يتركب من الدم من الطرفين السفليين هو اسم عربي أطلق عليه الأناطبي Sphenous vein .
● عالمي دوالي الساقين :
يوجد نوعان من الدوالي في الساقين هما :
١ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٢ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٣ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٤ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٥ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٦ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٧ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٨ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
٩ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .
١٠ - دوالي الساقين : أو في طرف واحد .

رعاية الطفولة ونظام الإنذار المبكر



أهم برنامج الرعاية الصحية الأولية المطبق بجميع المراكز الصحية في المملكة بتقديم الرعاية الصحية الأولية للأطفال باعتبارهم ثروة الوطن الحقيقية واللغة المستخدمة في جميع برامج التنمية . وقد استمدت تلك نمطاً من جميع الجهود والأنشطة من الهيئات العلمية والصحية والإعلامية . شملت الإعلام المباشر والمؤثر والمفهوم والإعلام غير المباشر مثلًا في مجالات الدعوة والجمعيات النسائية والخيرية .
ولقد تحول مفهوم رعاية الطفل عند الخططين من مجرد خدمات صحية للأطفال تحكيمياً اعتبارات إنسانية واجتماعية إلى تنمية حقيقية للمجتمع واستثمار طاقته وإثرائه بالطاقات والموارد . وإذا كان الأجداد في طب الأطفال يركزون على العناية الصحية للمواطن فإن الاتجاهات الحديثة تحولت إلى نظام متكامل للشع والشامل وخاصة قومية التعليم المتكامل في مرحلة الطفولة لأن ذلك يعطي لرعاية الطفل بعداً مستقبلياً حيوي . كما

استشارات طبية

● القارة س : م من الظهران مصابة بمرض جلدي شخص حديثاً بأنه الصدفية . مما جعلها تقطع كثيراً حول المرض ولكنها تود معرفة المزيد حول خطورة المرض والاضطرابات النفسية في هذا المجال وكانت أجيابة الدكتور أحمد الزاير أخصائي الجلدية وهي :
■ هل الصدفية داء خطير ؟
- هذا سؤال شائع عند أكثر المرضى الصدفية . واعتقد أنه بعدما عرفت معظم الجقائق العلمية التي قرأتها عن هذا المرض الشائع الذي يعاني منه الملايين من البشر في العالم نستطيع أن نقول بكل أمانة صراحة أن الصدفية الاعتدالية هي مرض وراثي مزمن يمكن أن ينتقل من الآباء إلى الأبناء عن طريق الوراثة وقد يأتي أيضاً على شكل نوبات متكررة شديدة تختفي أفلته بالعلاج الطبي الحديث وأحياناً تختفي الألفات من ذاتها بدون علاج وهناك حالات مذكورة في الأدب الطبي أنها شفيت لأبد من ذاتها أو بعد المعالجة الطبية والصدفية العادية لا يمكن التنبؤ بمستقبلها فقد تسوء أحياناً وقد تحسن أحياناً وقد تختفي لمدة طويلة ثم تعود لتصبح مزمنة إلى الأبد هذه كلها احتمالات وأردنا أن نعلم هو أن يعرف الصدفية صدفيتها ويؤمن بقدره وفي رأيي الصدفية الاعتدالية حسب الحقيقة العلمية لا فرط في نشاط الجلد الحيوي لا تؤثر على الصحة الجسدية ولكن لا تترك آثاراً لثلاث الخسبة النفسية وتفتت التبركية الجمالية وإبرعاني منه الصدفية ليس لنا في العظم ولكن صموداً في أبناء المع والكل أخيراً للأهل والأصدقاء والجيران والغريب الصدفية ليس إصنام معدي . إنسان لا يستطيع أن ينشئ المرض بينكم وكم هناك من أناس يقدمون لنا الوفاء الحقيقي وهم بيننا ونحن نعتلهم ونشجعهم قبل فهم الآن الفرق بين العدو والوراة .
- ماذا يجب على الصدفية اتباعه ؟
١ - عدم الإفراط في التفكير في مرضه . يجب أن يؤمن بفضاء الله وقدره . وأن يكون سلبياً وقد ثبت أن فكرة التفكير في المرض يشكل عائقاً للاستجابة حتى لأولى العلاجات وأنجحها .
٢ - أن ضبط الأعراض وتخفيف الألفات الموجودة على الجلد ليس أمراً صعباً اليوم في وجود الطرق الطبية الحديثة والمتنوعة . وكل حالة ونوع من الصدفية لها علاجاتها في العلاج الصحيح . والمطلوب في المرض التقيد بالارشادات والتخفيف الطبي المتعلق بمرضه والدوام على العلاج حسب تعليمات الطبيب .
٣ - تجنب الأدوية والطرق العلاجية التي يدعي أصحابها ومجربوها أنها تفيد وتشفى الصدفية . وقد ثبت أن بعضها يسبب مضاعفات حادة وتدهور سريع في ألفات الصدفية كما عرفنا . خاصة الأدوية التي توصف عن طريق الفم . يجب استشارة طبيب عند مقنوني تناول أي دواء تحب أن تجربته على نفسك .
٤ - الاهتمام بالفضاء الصحي الموروث وتناول كمية كبيرة في البروتينات والفيتامينات خاصة فيتامين ١٠ . الموجود بكميات كبيرة في الجزر فقد ثبتت فائدة هذا الفيتامين في علاج الصدفية وكذلك المعادن الأخرى لا معظم هذه المواد تقف بكميات كبيرة في الألفات الصدفية .
٥ - يجب الابتعاد عن التعرض إلى أشعة الشمس المباشرة وليسست الحلاقة لأنه ثبت بالدراسات العلمية أن التعرض فوق البنفسجية تقلل في نشاط الجلد وبالتالي تقلل من معدل انقسام خلايا الطبقة المولدة للبشرة . ولكن ضربات الشمس والحرارة الشديدة قد تزيد في ظهور الألفات وتؤدي إلى تفاقم في الرأي لأن المقصود بفائدة الشمس هو التمسك المعتدلة وأحسن الأوقات بين الساعة ٨ - ١٢ صباحاً . أما في المناطق الحارة فيفضل الساعات الأولى من النهار تحت الساعة العاشرة صباحاً .
٦ - يجب الاهتمام بالصحة الداخلية وتحسين الحالة النفسية لشغل الفكر فيما يفيد ويمتد النفس ولذلك يجب معالجة الأمراض العضوية والنفسية إن وجدت .
٧ - يجب على مريض الصدفية الذي يتلقى العلاج الطبي وخاصة العلاج الخاص كان يكون علاجاً البوفا مثلاً أن يراجع طبيباً بانتظام وهذا مهم جداً لعدة أسباب وأهمها متابعة سير المرض وتغيير علاجه لتغيير من علاج واعتلاء ارشادات وتوصيات جديدة أن لزم حسب الحالة الأخيرة عند المريض .
٨ - أكرر وأقول أن الصدفية مرض يمكن ضبط ألفاته وإخفائها وإرجاع البشرة الصدفية إلى الحالة الجمالية المرغوبة بقدر الإمكان بأن الله تعالى والصدفية ليست أسوأ حالا ولاخطر مستقبلاً من داء السكري وارتفاع ضغط الدم أو الربو الشعبي التي تهدد الصحة بالخطر وتتطلب علاجاً مستمراً ومتنظماً فهل تقرر الصدفية يمثل هذا الأمراض ؟
● الأخ سليمان : حسن الطبيب - « الدمام تعاني إحدى قرابتي من صراع بالرائش شخص على أنه شقيقه ويسأل عن العلاج :
- تقسم معالجة الشقيقة إلى قسمين مهمين : القسم الأول يتعلق بمعالجة النوبات الحادة من هذا المرض حيث ينصح المريض البداية بتناول المهدئات المعروفة كالأسبرين والبارالودول والتي قد تكون وحدها كافية للقضاء على النوبة وعند فشلها يلجأ إلى بعض الأدوية الأخرى المعروفة والأكثر فاعلية .
أما القسم الثاني فهو وقائي ويتركز على محاولة الحد من حدة النوبات وعدد مراتها ويشمل ذلك وسائل عامة غير دوائية منها محاولة تجنب المثيرات التي تسبب النوبة وهذا يأتي دور المريض نفسه الذي لابد أن يراقب نفسه والجو المحيط به ومناخه ومليئته وما قد يكون السبب في نشوء النوبة وبعد ذلك يقوم بمحاولة تجنبها والابتعاد عنها .
أما الوسائل الدوائية فإن هناك عدداً من العقاقير الطبية المختلفة التي جربت ووجدت فعالة في هذا الجبل ويقوم الطبيب المختص عادة باختبار الدواء المناسب والجرعة المناسبة واختار بعض التغييرات على العلاج حسب الحالة .
والمسألة المهمة جداً في هذا الصدد هو تأكد الطبيب والمريض من تناول العلاج بالطريقة الصحيحة .
فيضع هذه الأدوية لابد أن يؤخذ في مراحل النوبة الأولى والتأخر في ذلك يجعل الدواء عديم الفائدة . وبعضها لابد أن يؤخذ بطريقة معينة ولايجوز كمية مأخوذة منه حداً معيناً وهكذا .

● تأمل طرق العلاج :
- أن طرق العلاج مختلفة ألبا :
المحافظ وذلك بوضع رباط ضاغط على الوريد المصاب أو لابس جوارب مضطبة خاصة لمنع من ركود الدم في الأوردة . وكذلك دفع الطب إلى أعلى فوق مستوى الجسم عن الجلوس والنوم وهذا النوع من العلاج هو مناسب للسيدات المصابات والدليل لتأثيره حالته الصحية .
لأشخاص بالعلاج الجراحي . وهناك العلاج بالليزر المصلي حقا وهو ألبا .
تحتل في الوريد المصاب فتحدث القلفة الداخلية وتؤدي إلى تشوه لم تشهه وتعطي الحقة أثناء إجراء الجراح . وله طرقة يرتبط ضاغط بيلي شه .
يصنع المرضى خلالها بالمشي والتأثير الرياضية .
وهو عادة يعني بتكرار مناسبات الوريد من ثم يوضع رباط ضاغط على الوريد المصاب أو لابس جوارب مضطبة .
ويشعر المريض بتحسن من احساسه .
بعضه الساق الخفيفة . الدلية . والتي يسميها المواطن بالعالمية . بطة الساق . وهناك من يتكرر من ألم بسيط مزمن مستمر يشبه شربيا خلال ساعات النهار ويبلغ أقصاه مساءً ويؤثر في صحت اليوم التالي . وقد يتورم مفضل الكاحل في أعل القدم مساءً ولكن التورم يزول في صباح اليوم التالي أيضاً .
نذكره أيضاً أن بعض المرضى يشكون من حكة في الطرف المصاب .
● التشخيص :
أن تشخيص دوالي الساقين سهل عادة إذ يكون التشخيص والتفريق في التشخيص المصاب واضحاً ولكن الطبيب يميز الوريد ليتعرف على وجود التلف في الصمامات . وأما إذا لم يكن التلف مبرور الدم من الأوردة العصبية إلى الصفيحة وتظهر الدوالي . وذلك يطلب الطبيب من المريض أن يستلقي على طاولة الكشف ويرفع الطرف المصاب إلى أعلى حتى يتفرغ الوريد من الدم ثم يريعه رباط ضاغط . وبعد ذلك يطلب منه أن يقف في لحظة الطبيب يعود الوريد إلى الأصل من الأنسب إلى الأعلى إلى أن يتفرغ من الدم .
وقد عرفنا تيرينلير عام ١٨٨٠ .

● تشخيص دوالي الساقين :
من أهم ملاحظات نظر المصاب بدوالي الساقين هو مظهر الوريد المتضخم والممتد ولكن بعض المرضى يشكون من احساسه .
بعضه الساق الخفيفة . الدلية . والتي يسميها المواطن بالعالمية . بطة الساق . وهناك من يتكرر من ألم بسيط مزمن مستمر يشبه شربيا خلال ساعات النهار ويبلغ أقصاه مساءً ويؤثر في صحت اليوم التالي . وقد يتورم مفضل الكاحل في أعل القدم مساءً ولكن التورم يزول في صباح اليوم التالي أيضاً .
نذكره أيضاً أن بعض المرضى يشكون من حكة في الطرف المصاب .
● التشخيص :
أن تشخيص دوالي الساقين سهل عادة إذ يكون التشخيص والتفريق في التشخيص المصاب واضحاً ولكن الطبيب يميز الوريد ليتعرف على وجود التلف في الصمامات . وأما إذا لم يكن التلف مبرور الدم من الأوردة العصبية إلى الصفيحة وتظهر الدوالي . وذلك يطلب الطبيب من المريض أن يستلقي على طاولة الكشف ويرفع الطرف المصاب إلى أعلى حتى يتفرغ الوريد من الدم ثم يريعه رباط ضاغط . وبعد ذلك يطلب منه أن يقف في لحظة الطبيب يعود الوريد إلى الأصل من الأنسب إلى الأعلى إلى أن يتفرغ من الدم .
وقد عرفنا تيرينلير عام ١٨٨٠ .

تشخيص الكسور

أهمية تشخيص الكسور
أسياخ ومسامير وأسلاك

● التشخيص :
من المهم تشخيص الكسور التي من أمثلتها كسر عظمة الفخذ . وفي بعض حالات كسور عظمة الساق تكون الوسيلة المثلى لتشخيصها هو من الجزء الأبعد من الكسر بقية محددة عن طريق تشخيص أسياخ حديدية تتصل بها خيوط قوية سلك بها أقال أو تتصله بجهاز للشد . وقد يستعان إلى جانب ذلك بجهازية مساندة .
ومن الحالات التي يستخدم فيها التشخيص بالشد الجمجمة إلى أعلى عندما تكون هناك إصابة في فقرات العمود الفقري .
● التشخيص الداخلي :
يلجأ إلى هذا النوع من التشخيص عندما يفشل أو يتوقف فشل الجبان بأنواعها أو الشد المستمر في إعطاء التشخيص المطلوب للكسر . أو قد يكون الأسياخ اختيارياً عندما يفضل الطبيب باختباره إجراءاً لضمان نتائج أفضل . وخاصة إذا كانت هناك ضرورة لإجراء جراحة لوضع العظام المتكسرة في وضعها السليم . وهناك طرق مختلفة للتثبيت الداخلي وكما

مرحلة مهمة في علاجها ..

يأتي علاج الكسور بصفة عامة على مراحل مهمة أولها إعادة العظم إلى شكله الطبيعي حتى تتاح له فرصة الالتئام والجبر بالطريقة الصحيحة . فإذا تألم ذلك يأتي بعد تشخيص المخللة أو الجزء الذي تعرض للإصابة والكسر . وتشخيص الجبر المسبب والتقليل من حركته أهمية بالغة جداً ذلك يضمن أن يجبر الكسر ويلتئم بطريقة صحيحة دون أن يترك ذلك آثاراً غير مرغوب فيها في الجزء المصاب . إضافة إلى أن هذا الإجراء يجعل من عملية الالتئام ويسهلها ويمنع حدوث كثير من المضاعفات .
كما أن هذا التشخيص أيضاً يمكن أن يخفف كثيراً من حدة الألم وتشنجته . وهي أعراض تصاحب الكسور ويعاني منها المصابون كثيراً .
وباستناداً لبعض العظام كالخضوع وعظم الكتف فإن بقية العظام تحتاج للتثبيت ومنع الحركة .
● وسائل التثبيت :
عندما يتقرر الحاجة لتثبيت العضو المصاب فإن هناك طرق ثلاثة رئيسية لذلك يتم اختياراً أحدها بناء على موضع الإصابة وشدها وبوعيا إلى جانب عوامل أخرى يقوم الطبيب المختص بتحديد ما :
- والفرق الثلاثة هي :
- الجبان والتجبس .
- الشد المستمر .
- التثبيت الداخلي .
وسنأتي هنا على هذه الوسائل الثلاثة بتدريج بالتفصيل .



في بطولة دور الاربعة

الأرض والجمهور هل يعيقان العراق عن النهائي؟

مصر وسوريا والكفة ترجح أبناء النيل بالفوز



اليوم تدخل بطولة كأس العرب الخامسة لكرة القدم والتي تقام مبارياتها على استاد عمان الدولي مرحلة الحسم حيث سيلتقي في دور الاربعة كل من الأردن مع العراق وذلك في تمام الساعة الخامسة مساءً.

وفي اللقاء الثاني سيلتقي سوريا ومصر في تمام الساعة ٩:١٥ مساءً.

والفائز من المباراتين سيلعب على بطولة الكأس أما الخاسر منهما فسيلعب لتحديد المركز الثالث والرابع.

ولو نظرنا الى مستويات الفرق الأربع فسنجد أنهم تأهلوا الى هذا الدور عن جدارة حيث استطاعوا ان يخطوا

أحمد راضي

عبد القادر كردغلي

المنتخبات ويصلا الى مثل هذه اللقاءات عموماً اللقاءات تشهد الفدية

بل وستجده الانظار اليهم لحرفة من سيخطي باللعب على البطولة

غدا قدم القادسية الى اليونان

أربع مباريات يلعبها الفريق والمدير يتأخر



كتب - حسين كاتم:

تقرر وبصفة رسمية وبعد موافقة الاتحاد السعودي لكرة القدم ان تغادر البعثة القادسية لكرة القدم المملكة متوجهة الى اليونان صباح يوم غد الأربعاء وذلك في تمام الساعة الثامنة صباحاً للاقعة معسكر تدريبي يستمر حتى ١٥ يوماً.

وسيرأس البعثة القادسية السيد هارون الصوي وتكون من ٢٥ لاعباً بالإضافة الى مدرب الفريق شحته ومساعدته الشاوي ومدرب العلاج الطبيعي يسري صلق ومدرب الحراس فتي صديق.

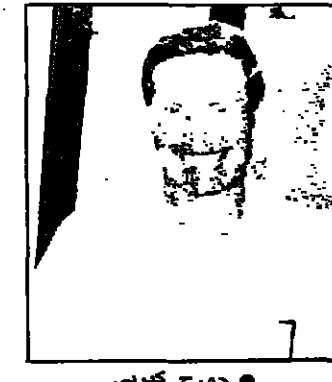
قوية بالإضافة الى التدريبات اليومية والتي تستكمل في باء الامر على ثلاث مراحل ومن ثم مرحلتين.

كما ان مدير الفريق القادسي السيد مباركيات والمدير يتأخر هذا وسيجري الفريق القادسي هناك أربع مباريات تدريبية مع فرق

الفتح يغادر الأحد القادم الى البحرين ويقابل منتخب الشبانين وادي المنامة

كتب - سعد الحراش:

بعد صدور موافقة الرئاسة العامة لرعاية الشباب تغادر بعثة الفريق الأول لكرة القدم بقيادة الفتح الى البحرين لاقعة معسكر تدريبي مدة اسبوع استعداداً للمشاركة بدورة الصعود القادمة هذا وسيكون الوفد برئاسة الاستاذ ابراهيم الطاهر وسلمان

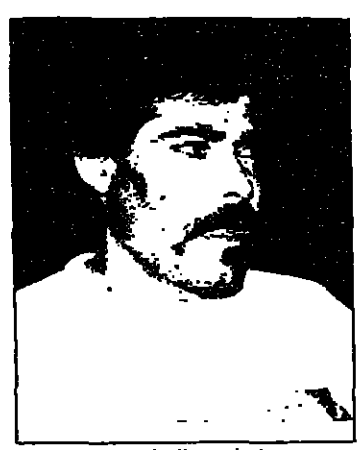


جورج كيري

مباريات ودية كما سيجري الفريق خلال معسكره هناك ثلاث مباريات على النحو التالي:

الأحد ١٢/١١ مع منتخب الشبانين البحريني الثلاثاء ١٢/١٣ مع منتخب الشبانين ايضا

الخميس ١٢/١٥ مع نادي المنامة هذا ومن المقرر ان يلعب الفريق قبل سفره مباراة واحدة أمام الجبل وفي حالة اعتذار سيبحت الفتح عن بديل آخر للجيل للعب معه مباراة يوم الجمعة القادم على اقل تقدير.



ابراهيم الجارودي



منتخب الشبانين

الجارودي يكتب: ما ذكره الصحفي محنا لف للواقع

الحكم حسن شأنه وملاؤه بالثقة تحري الثقة وتقضي الحقيقة وعدم الحكم الجيدين واختتم تصريحه بدعواته للجميع بالتوفيق كما أعرب عن شكره لـ اليوم الرياضي على إتاحة هذه الفرصة



منتخب الملكة (قدم)

المحك الحقيقي والمستوى الذي قدمه

ولو نظرنا اليها من ناحية فنية لوجدنا ان مشاركتنا لهذه الفرق في دورة رسمية يختلف كثيراً مني لو لعبنا معها في مباريات ودية وسيختلف عطاء اللاعبين ايضا سواء لاعبي منتخبنا او لاعبي الفرق الأخرى ومنها تكون تجربة منتخبنا تجربة فعلية وحكما حقيقيا لاكتشاف امكانياتهم ومن المؤكد انه استفدنا الشيء الكثير ووضعت الكثير من المسائل على الفريق.

وفي رأيي تعتبر هذه افضل طريقة لاعاد الفريق الاعداد الجيد واختيار قدرات اللاعبين في مباريات رسمية مع فرق قوية ولها تاريخها المعروف في مجال كرة القدم حيث اننا ان لاقى فرقا كالتى شاركنا معها في البطولة لو كانت خطة الاعداد مختلفة.

المحك الحقيقي والمستوى الذي قدمه

وكذلك الحال بالنسبة لمشاركة منتخبنا للشباب في البطولة العربية الخامسة بعمان فإنها تعتبر من احسن برامج الاعداد لمنتخبنا حيث ان المرشحين يستطيعون ان يتعرفوا عن كلب على مواطن الضعف ويقوة في الفريق ويجدون الحلول المناسبة لتغطية مواطن الضعف والعمل على رفع مستواها وتطوير مراكز القوة للأفضل.

اما عن بطولة العالم للشبانين والتي ستقام في المملكة يقول ابو احمد: سيكون الاجتماع الثاني للجان العاملة في البطولة يوم ١٨ محرم القادم وذلك لمناقشة الامور المتعلقة بالبطولة وتقديم المقترحات الخاصة بجداول التفتيش والتي سيقدمها رؤساء وأعضاء اللجان الأربع العاملة في البطولة.

بعد مباراة متوسطة الفتح يتغلب على الروضة بهدف يتيم

كتب - مندوب اليوم:

في خضم استعدادات نادي الفتح التي يجريها هذه الايام من خلال اللقاءات الودية فقد عصر يوم السبت مع الفريق الربي لنادي الروضة باستثناء اللاعب عبداللطيف الصقر المعلق لثمة بعد غيبة طويلة وكذلك اللاعب سامي الحسين الا ان هذه المباراة في مجملها جاءت جيدة في شوطها الأول ومتوسطة في شوطها الثاني رغم ان الفتح سجل هدف المباراة اليتيم في الحصة الزمنية الثامنة من عمر المباراة عن طريق اللاعب خالد القصيمي، والذي نقله كيري من مركز خط الظهر الى المقدمة وقد نجح حتى الان في مركزه الجديد حيث سبق له ان سجل هدف فريقه في مباراته الأولى امام هذا هجر هذا وسوف يلتقي فريق الفتح في نهاية الاسبوع الحالي بفريق الجبل.



صالح بن ناصر

جميع اللاعبين يتمتعون بصحة جيدة ومعنويات عالية ومتجاوبين مع التدريبات في أداء التفريريات وادعو لهم من الله التوفيق حيث أنهم سافروا يوم امس الى بروكسل في معسكر ضمن المرحلة الثانية من اعداد المنتخب

البطولة الذهبية فرصة ذهبية

وعن مشاركة منتخبنا الأول في بطولة الكأس الذهبية يقول ابو احمد ان مشاركة منتخبنا الأول لكرة القدم في بطولة الكأس الذهبية يعتبر فرصة ذهبية بكل ما تحمله هذه الكلمة من معان حيث مشاركتنا مع فرق الأرجنتين والبرازيل في مباريات رسمية شيء كبير واستفاد منها المنتخب واللاعبون الشيء الكثير بخلاف التفتيش التي حصل عليها المنتخب في المباريات.



سعود الحمار

بن ناصر لـ اليوم

مشاركة منتخبنا الأول في الكأس الذهبية فرصة لا تعوض

اللعان العامة بكأس العالم للشباب تتجمع في محرم القادم

كتب - منصور المصلي:

أعرب سعادة الدكتور /صالح احمد بن ناصر وكيل الرئيس العام لرعاية الشباب لشؤون الشباب عن ارتياحه وامتنانه على سير البرنامج المعمول لاعاد منتخبنا الوطني الأول لكرة الطائرة والذي قام باعداده مدربا الفريق والخير الفني لاعاد الفريق للبطولة العربية والتي ستقام في ربيع القادم بعاصمة العرب (الرياض) جاء ذلك في تصريح خاص اوف به لـ اليوم.

وقال الدكتور صالح لقد اخذت انطباعا جيدا للغاية عن اعداد المنتخب للبطولة وذلك من خلال زيارتي للمكرة والتقديرات للمنتخب خلال معسكره بالرياض فجميع الامور فيه تبتدئ على التآلق بالوصول الى مستوى راقى وتحقيق الهدف الذي نطمح اليه الحمد لله.

من أجل اللياقة تكثيف تدريبات الهلال

الرياض - مكتب اليوم:

بدأ نادي الهلال لكرة القدم في تكثيف تدريبات اللياقة البدنية لاعبين حيث أجرى مساء امس الأول تدريبات اشتمل على اللياقة البدنية وعلى عدد من التمرين باستخدام الكرة في الحركات الفنية وقد اشتمل التمرين ايضا على تمرين الحديد التي لا شك بأنها ستكسب عضلات اللاعب القوة كما لا زال مدرب اللياقة البدنية يشرف اضرافا خاصا على تمرين اللاعب سعود الحمار الذي انضم من التمرين السابق بان عودته في الموسم القادم ستكون فلية في حصول نادي الهلال على نتائج جيدة مع مجهود زملائه اللاعبين والتي سيبذلون جهدهم في سبيل الحصول على مراكز مشرفة تفكس مدى هذا الاستعداد الذي يراه الموج الأزرق.

مدير النور لـ اليوم الرياضي

نن ننافس في الصعود .. والمدرّب مع الاداري لن يرافقا الفريق



احمد علي الطوال

لاعبونا شباب .. والاصابات تلاحقهم !!

عن توقعاته لدورة الصعود القديمة:

حقيقة .. جميع الفرق مرشحة للصعود .. اما عن فريقنا فيلنا نحن نستعد الان .. ولكن لا نلعب عليك ابنا لن ننافس على الصعود لاننا لعدة اسابيع ابرزنا مايل:

لاعبو الفريق ابرزهم شباب وقيلو الخبرة.

الاصابات التي تلاحق وتطارد لاعبينا.

ارتباطات وظروف العمل بالنسبة للاعبينا

المدرّب والاداري لن يسافرا مع الفريق !!

ويضيف الطوال: وثمة امر آخر ايضا .. فن مدرب حراس الفريق الى جانب مدير الفريق لن يرافقا او بالأحرى يسافرا الى تبوك .. وهذا ايضا عند الظروف وارتباطات العمل في شركة ارامكو .. ولكن سيتواجد اداري مع الفريق هناك بالإضافة الى مدير الفريق السيد اشرف يحيى.

مؤسسة خدمات القوى العاملة

عن استعدادها لتقديم خدمات ومبريات وعاملة مدربة من موريشوس - اندونيسيا - الفلبين - تايلاند - الهند - بنجلادش - سريلانكا - مصر - تركيا - باكستان

العام: ١٩٨٨ - ١٩٨٩ - ١٩٩٠ - ١٩٩١ - ١٩٩٢ - ١٩٩٣ - ١٩٩٤ - ١٩٩٥ - ١٩٩٦ - ١٩٩٧ - ١٩٩٨ - ١٩٩٩ - ٢٠٠٠ - ٢٠٠١ - ٢٠٠٢ - ٢٠٠٣ - ٢٠٠٤ - ٢٠٠٥ - ٢٠٠٦ - ٢٠٠٧ - ٢٠٠٨ - ٢٠٠٩ - ٢٠١٠ - ٢٠١١ - ٢٠١٢ - ٢٠١٣ - ٢٠١٤ - ٢٠١٥ - ٢٠١٦ - ٢٠١٧ - ٢٠١٨ - ٢٠١٩ - ٢٠٢٠ - ٢٠٢١ - ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ - ٢٠٢٧ - ٢٠٢٨ - ٢٠٢٩ - ٢٠٣٠ - ٢٠٣١ - ٢٠٣٢ - ٢٠٣٣ - ٢٠٣٤ - ٢٠٣٥ - ٢٠٣٦ - ٢٠٣٧ - ٢٠٣٨ - ٢٠٣٩ - ٢٠٤٠ - ٢٠٤١ - ٢٠٤٢ - ٢٠٤٣ - ٢٠٤٤ - ٢٠٤٥ - ٢٠٤٦ - ٢٠٤٧ - ٢٠٤٨ - ٢٠٤٩ - ٢٠٥٠ - ٢٠٥١ - ٢٠٥٢ - ٢٠٥٣ - ٢٠٥٤ - ٢٠٥٥ - ٢٠٥٦ - ٢٠٥٧ - ٢٠٥٨ - ٢٠٥٩ - ٢٠٦٠ - ٢٠٦١ - ٢٠٦٢ - ٢٠٦٣ - ٢٠٦٤ - ٢٠٦٥ - ٢٠٦٦ - ٢٠٦٧ - ٢٠٦٨ - ٢٠٦٩ - ٢٠٧٠ - ٢٠٧١ - ٢٠٧٢ - ٢٠٧٣ - ٢٠٧٤ - ٢٠٧٥ - ٢٠٧٦ - ٢٠٧٧ - ٢٠٧٨ - ٢٠٧٩ - ٢٠٨٠ - ٢٠٨١ - ٢٠٨٢ - ٢٠٨٣ - ٢٠٨٤ - ٢٠٨٥ - ٢٠٨٦ - ٢٠٨٧ - ٢٠٨٨ - ٢٠٨٩ - ٢٠٩٠ - ٢٠٩١ - ٢٠٩٢ - ٢٠٩٣ - ٢٠٩٤ - ٢٠٩٥ - ٢٠٩٦ - ٢٠٩٧ - ٢٠٩٨ - ٢٠٩٩ - ٢١٠٠ - ٢١٠١ - ٢١٠٢ - ٢١٠٣ - ٢١٠٤ - ٢١٠٥ - ٢١٠٦ - ٢١٠٧ - ٢١٠٨ - ٢١٠٩ - ٢١١٠ - ٢١١١ - ٢١١٢ - ٢١١٣ - ٢١١٤ - ٢١١٥ - ٢١١٦ - ٢١١٧ - ٢١١٨ - ٢١١٩ - ٢١٢٠ - ٢١٢١ - ٢١٢٢ - ٢١٢٣ - ٢١٢٤ - ٢١٢٥ - ٢١٢٦ - ٢١٢٧ - ٢١٢٨ - ٢١٢٩ - ٢١٣٠ - ٢١٣١ - ٢١٣٢ - ٢١٣٣ - ٢١٣٤ - ٢١٣٥ - ٢١٣٦ - ٢١٣٧ - ٢١٣٨ - ٢١٣٩ - ٢١٤٠ - ٢١٤١ - ٢١٤٢ - ٢١٤٣ - ٢١٤٤ - ٢١٤٥ - ٢١٤٦ - ٢١٤٧ - ٢١٤٨ - ٢١٤٩ - ٢١٥٠ - ٢١٥١ - ٢١٥٢ - ٢١٥٣ - ٢١٥٤ - ٢١٥٥ - ٢١٥٦ - ٢١٥٧ - ٢١٥٨ - ٢١٥٩ - ٢١٦٠ - ٢١٦١ - ٢١٦٢ - ٢١٦٣ - ٢١٦٤ - ٢١٦٥ - ٢١٦٦ - ٢١٦٧ - ٢١٦٨ - ٢١٦٩ - ٢١٧٠ - ٢١٧١ - ٢١٧٢ - ٢١٧٣ - ٢١٧٤ - ٢١٧٥ - ٢١٧٦ - ٢١٧٧ - ٢١٧٨ - ٢١٧٩ - ٢١٨٠ - ٢١٨١ - ٢١٨٢ - ٢١٨٣ - ٢١٨٤ - ٢١٨٥ - ٢١٨٦ - ٢١٨٧ - ٢١٨٨ - ٢١٨٩ - ٢١٩٠ - ٢١٩١ - ٢١٩٢ - ٢١٩٣ - ٢١٩٤ - ٢١٩٥ - ٢١٩٦ - ٢١٩٧ - ٢١٩٨ - ٢١٩٩ - ٢٢٠٠ - ٢٢٠١ - ٢٢٠٢ - ٢٢٠٣ - ٢٢٠٤ - ٢٢٠٥ - ٢٢٠٦ - ٢٢٠٧ - ٢٢٠٨ - ٢٢٠٩ - ٢٢١٠ - ٢٢١١ - ٢٢١٢ - ٢٢١٣ - ٢٢١٤ - ٢٢١٥ - ٢٢١٦ - ٢٢١٧ - ٢٢١٨ - ٢٢١٩ - ٢٢٢٠ - ٢٢٢١ - ٢٢٢٢ - ٢٢٢٣ - ٢٢٢٤ - ٢٢٢٥ - ٢٢٢٦ - ٢٢٢٧ - ٢٢٢٨ - ٢٢٢٩ - ٢٢٣٠ - ٢٢٣١ - ٢٢٣٢ - ٢٢٣٣ - ٢٢٣٤ - ٢٢٣٥ - ٢٢٣٦ - ٢٢٣٧ - ٢٢٣٨ - ٢٢٣٩ - ٢٢٤٠ - ٢٢٤١ - ٢٢٤٢ - ٢٢٤٣ - ٢٢٤٤ - ٢٢٤٥ - ٢٢٤٦ - ٢٢٤٧ - ٢٢٤٨ - ٢٢٤٩ - ٢٢٥٠ - ٢٢٥١ - ٢٢٥٢ - ٢٢٥٣ - ٢٢٥٤ - ٢٢٥٥ - ٢٢٥٦ - ٢٢٥٧ - ٢٢٥٨ - ٢٢٥٩ - ٢٢٦٠ - ٢٢٦١ - ٢٢٦٢ - ٢٢٦٣ - ٢٢٦٤ - ٢٢٦٥ - ٢٢٦٦ - ٢٢٦٧ - ٢٢٦٨ - ٢٢٦٩ - ٢٢٧٠ - ٢٢٧١ - ٢٢٧٢ - ٢٢٧٣ - ٢٢٧٤ - ٢٢٧٥ - ٢٢٧٦ - ٢٢٧٧ - ٢٢٧٨ - ٢٢٧٩ - ٢٢٨٠ - ٢٢٨١ - ٢٢٨٢ - ٢٢٨٣ - ٢٢٨٤ - ٢٢٨٥ - ٢٢٨٦ - ٢٢٨٧ - ٢٢٨٨ - ٢٢٨٩ - ٢٢٩٠ - ٢٢٩١ - ٢٢٩٢ - ٢٢٩٣ - ٢٢٩٤ - ٢٢٩٥ - ٢٢٩٦ - ٢٢٩٧ - ٢٢٩٨ - ٢٢٩٩ - ٢٣٠٠ - ٢٣٠١ - ٢٣٠٢ - ٢٣٠٣ - ٢٣٠٤ - ٢٣٠٥ - ٢٣٠٦ - ٢٣٠٧ - ٢٣٠٨ - ٢٣٠٩ - ٢٣١٠ - ٢٣١١ - ٢٣١٢ - ٢٣١٣ - ٢٣١٤ - ٢٣١٥ - ٢٣١٦ - ٢٣١٧ - ٢٣١٨ - ٢٣١٩ - ٢٣٢٠ - ٢٣٢١ - ٢٣٢٢ - ٢٣٢٣ - ٢٣٢٤ - ٢٣٢٥ - ٢٣٢٦ - ٢٣٢٧ - ٢٣٢٨ - ٢٣٢٩ - ٢٣٣٠ - ٢٣٣١ - ٢٣٣٢ - ٢٣٣٣ - ٢٣٣٤ - ٢٣٣٥ - ٢٣٣٦ - ٢٣٣٧ - ٢٣٣٨ - ٢٣٣٩ - ٢٣٤٠ - ٢٣٤١ - ٢٣٤٢ - ٢٣٤٣ - ٢٣٤٤ - ٢٣٤٥ - ٢٣٤٦ - ٢٣٤٧ - ٢٣٤٨ - ٢٣٤٩ - ٢٣٥٠ - ٢٣٥١ - ٢٣٥٢ - ٢٣٥٣ - ٢٣٥٤ - ٢٣٥٥ - ٢٣٥٦ - ٢٣٥٧ - ٢٣٥٨ - ٢٣٥٩ - ٢٣٦٠ - ٢٣٦١ - ٢٣٦٢ - ٢٣٦٣ - ٢٣٦٤ - ٢٣٦٥ - ٢٣٦٦ - ٢٣٦٧ - ٢٣٦٨ - ٢٣٦٩ - ٢٣٧٠ - ٢٣٧١ - ٢٣٧٢ - ٢٣٧٣ - ٢٣٧٤ - ٢٣٧٥ - ٢٣٧٦ - ٢٣٧٧ - ٢٣٧٨ - ٢٣٧٩ - ٢٣٨٠ - ٢٣٨١ - ٢٣٨٢ - ٢٣٨٣ - ٢٣٨٤ - ٢٣٨٥ - ٢٣٨٦ - ٢٣٨٧ - ٢٣٨٨ - ٢٣٨٩ - ٢٣٩٠ - ٢٣٩١ - ٢٣٩٢ - ٢٣٩٣ - ٢٣٩٤ - ٢٣٩٥ - ٢٣٩٦ - ٢٣٩٧ - ٢٣٩٨ - ٢٣٩٩ - ٢٤٠٠ - ٢٤٠١ - ٢٤٠٢ - ٢٤٠٣ - ٢٤٠٤ - ٢٤٠٥ - ٢٤٠٦ - ٢٤٠٧ - ٢٤٠٨ - ٢٤٠٩ - ٢٤١٠ - ٢٤١١ - ٢٤١٢ - ٢٤١٣ - ٢٤١٤ - ٢٤١٥ - ٢٤١٦ - ٢٤١٧ - ٢٤١٨ - ٢٤١٩ - ٢٤٢٠ - ٢٤٢١ - ٢٤٢٢ - ٢٤٢٣ - ٢٤٢٤ - ٢٤٢٥ - ٢٤٢٦ - ٢٤٢٧ - ٢٤٢٨ - ٢٤٢٩ - ٢٤٣٠ - ٢٤٣١ - ٢٤٣٢ - ٢٤٣٣ - ٢٤٣٤ - ٢٤٣٥ - ٢٤٣٦ - ٢٤٣٧ - ٢٤٣٨ - ٢٤٣٩ - ٢٤٤٠ - ٢٤٤١ - ٢٤٤٢ - ٢٤٤٣ - ٢٤٤٤ - ٢٤٤٥ - ٢٤٤٦ - ٢٤٤٧ - ٢٤٤٨ - ٢٤٤٩ - ٢٤٥٠ - ٢٤٥١ - ٢٤٥٢ - ٢٤٥٣ - ٢٤٥٤ - ٢٤٥٥ - ٢٤٥٦ - ٢٤٥٧ - ٢٤٥٨ - ٢٤٥٩ - ٢٤٦٠ - ٢٤٦١ - ٢٤٦٢ - ٢٤٦٣ - ٢٤٦٤ - ٢٤٦٥ - ٢٤٦٦ - ٢٤٦٧ - ٢٤٦٨ - ٢٤٦٩ - ٢٤٧٠ - ٢٤٧١ - ٢٤٧٢ - ٢٤٧٣ - ٢٤٧٤ - ٢٤٧٥ - ٢٤٧٦ - ٢٤٧٧ - ٢٤٧٨ - ٢٤٧٩ - ٢٤٨٠ - ٢٤٨١ - ٢٤٨٢ - ٢٤٨٣ - ٢٤٨٤ - ٢٤٨٥ - ٢٤٨٦ - ٢٤٨٧ - ٢٤٨٨ - ٢٤٨٩ - ٢٤٩٠ - ٢٤٩١ - ٢٤٩٢ - ٢٤٩٣ - ٢٤٩٤ - ٢٤٩٥ - ٢٤٩٦ - ٢٤٩٧ - ٢٤٩٨ - ٢٤٩٩ - ٢٥٠٠ - ٢٥٠١ - ٢٥٠٢ - ٢٥٠٣ - ٢٥٠٤ - ٢٥٠٥ - ٢٥٠٦ - ٢٥٠٧ - ٢٥٠٨ - ٢٥٠٩ - ٢٥١٠ - ٢٥١١ - ٢٥١٢ - ٢٥١٣ - ٢٥١٤ - ٢٥١٥ - ٢٥١٦ - ٢٥١٧ - ٢٥١٨ - ٢٥١٩ - ٢٥٢٠ - ٢٥٢١ - ٢٥٢٢ - ٢٥٢٣ - ٢٥٢٤ - ٢٥٢٥ - ٢٥٢٦ - ٢٥٢٧ - ٢٥٢٨ - ٢٥٢٩ - ٢٥٣٠ - ٢٥٣١ - ٢٥٣٢ - ٢٥٣٣ - ٢٥٣٤ - ٢٥٣٥ - ٢٥٣٦ - ٢٥٣٧ - ٢٥٣٨ - ٢٥٣٩ - ٢٥٤٠ - ٢٥٤١ - ٢٥٤٢ - ٢٥٤٣ - ٢٥٤٤ - ٢٥٤٥ - ٢٥٤٦ - ٢٥٤٧ - ٢٥٤٨ - ٢٥٤٩ - ٢٥٥٠ - ٢٥٥١ - ٢٥٥٢ - ٢٥٥٣ - ٢٥٥٤ - ٢٥٥٥ - ٢٥٥٦ - ٢٥٥٧ - ٢٥٥٨ - ٢٥٥٩ - ٢٥٦٠ - ٢٥٦١ - ٢٥٦٢ - ٢٥٦٣ - ٢٥٦٤ - ٢٥٦٥ - ٢٥٦٦ - ٢٥٦٧ - ٢٥٦٨ - ٢٥٦٩ - ٢٥٧٠ - ٢٥٧١ - ٢٥٧٢ - ٢٥٧٣ - ٢٥٧٤ - ٢٥٧٥ - ٢٥٧٦ - ٢٥٧٧ - ٢٥٧٨ - ٢٥٧٩ - ٢٥٨٠ - ٢٥٨١ - ٢٥٨٢ - ٢٥٨٣ - ٢٥٨٤ - ٢٥٨٥ - ٢٥٨٦ - ٢٥٨٧ - ٢٥٨٨ - ٢٥٨٩ - ٢٥٩٠ - ٢٥٩١ - ٢٥٩٢ - ٢٥٩٣ - ٢٥٩٤ - ٢٥٩٥ - ٢٥٩٦ - ٢٥٩٧ - ٢٥٩٨ - ٢٥٩٩ - ٢٦٠٠ - ٢٦٠١ - ٢٦٠٢ - ٢٦٠٣ - ٢٦٠٤ - ٢٦٠٥ - ٢٦٠٦ - ٢٦٠٧ - ٢٦٠٨ - ٢٦٠٩ - ٢٦١٠ - ٢٦١١ - ٢٦١٢ - ٢٦١٣ - ٢٦١٤ - ٢٦١٥ - ٢٦١٦ - ٢٦١٧ - ٢٦١٨ - ٢٦١٩ - ٢٦٢٠ - ٢٦٢١ - ٢٦٢٢ - ٢٦٢٣ - ٢٦٢٤ - ٢٦٢٥ - ٢٦٢٦ - ٢٦٢٧ - ٢٦٢٨ - ٢٦٢٩ - ٢٦٣٠ - ٢٦٣١ - ٢٦٣٢ - ٢٦٣٣ - ٢٦٣٤ - ٢٦٣٥ - ٢٦٣٦ - ٢٦٣٧ - ٢٦٣٨ - ٢٦٣٩ - ٢٦٤٠ - ٢٦٤١ - ٢٦٤٢ - ٢٦٤٣ - ٢٦٤٤ - ٢٦٤٥ - ٢٦٤٦ - ٢٦٤٧ - ٢٦٤٨ - ٢٦٤٩ - ٢٦٥٠ - ٢٦٥١ - ٢٦٥٢ - ٢٦٥٣ - ٢٦٥٤ - ٢٦٥٥ - ٢٦٥٦ - ٢٦٥٧ - ٢٦٥٨ - ٢٦٥٩ - ٢٦٦٠ - ٢٦٦١ - ٢٦٦٢ - ٢٦٦٣ - ٢٦٦٤ - ٢٦٦٥ - ٢٦٦٦ - ٢٦٦٧ - ٢٦٦٨ - ٢٦٦٩ - ٢٦٧٠ - ٢٦٧١ - ٢٦٧٢ - ٢٦٧٣ - ٢٦٧٤ - ٢٦٧٥ - ٢٦٧٦ - ٢٦٧٧ - ٢٦٧٨ - ٢٦٧٩ - ٢٦٨٠ - ٢٦٨١ - ٢٦٨٢ - ٢٦٨٣ - ٢٦٨٤ - ٢٦٨٥ - ٢٦٨٦ - ٢٦٨٧ - ٢٦٨٨ - ٢٦٨٩ - ٢٦٩٠ - ٢٦٩١ - ٢٦٩٢ - ٢٦٩٣ - ٢٦٩٤ - ٢٦٩٥ - ٢٦٩٦ - ٢٦٩٧ - ٢٦٩٨ - ٢٦٩٩ - ٢٧٠٠ - ٢٧٠١ - ٢٧٠٢ - ٢٧٠٣ - ٢٧٠٤ - ٢٧٠٥ - ٢٧٠٦ - ٢٧٠٧ - ٢٧٠٨ - ٢٧٠٩ - ٢٧١٠ - ٢٧١١ - ٢٧١٢ - ٢٧١٣ - ٢٧١٤ - ٢٧١٥ - ٢٧١٦ - ٢٧١٧ - ٢٧١٨ - ٢٧١٩ - ٢٧٢٠ - ٢٧٢١ - ٢٧٢٢ - ٢٧٢٣ - ٢٧٢٤ - ٢٧٢٥ - ٢٧٢٦ - ٢٧٢٧ - ٢٧٢٨ - ٢٧٢٩ - ٢٧٣٠ - ٢٧٣١ - ٢٧٣٢ - ٢٧٣٣ - ٢٧٣٤ - ٢٧٣٥ - ٢٧٣٦ - ٢٧٣٧ - ٢٧٣٨ - ٢٧٣٩ - ٢٧٤٠ - ٢٧٤١ - ٢٧٤٢ - ٢٧٤٣ - ٢٧٤٤ - ٢٧٤٥ - ٢٧٤٦ - ٢٧٤٧ - ٢٧٤٨ - ٢٧٤٩ - ٢٧٥٠ - ٢٧٥١ - ٢٧٥٢ - ٢٧٥٣ - ٢٧٥٤ - ٢٧٥٥ - ٢٧٥٦ - ٢٧٥٧ - ٢٧٥٨ - ٢٧٥٩ - ٢٧٦٠ - ٢٧٦١ - ٢٧٦٢ - ٢٧٦٣ - ٢٧٦٤ - ٢٧٦٥ - ٢٧٦٦ - ٢٧٦٧ - ٢٧٦٨ - ٢٧٦٩ - ٢٧٧٠ - ٢٧٧١ - ٢٧٧٢ - ٢٧٧٣ - ٢٧٧٤ - ٢٧٧٥ - ٢٧٧٦ - ٢٧٧٧ - ٢٧٧٨ - ٢٧٧٩ - ٢٧٨٠ - ٢٧٨١ - ٢٧٨٢ - ٢٧٨٣ - ٢٧٨٤ - ٢٧٨٥ - ٢٧٨٦ - ٢٧٨٧ - ٢٧٨٨ - ٢٧٨٩ - ٢٧٩٠ - ٢٧٩١ - ٢٧٩٢ - ٢٧٩٣ - ٢٧٩٤ - ٢٧٩٥ - ٢٧٩٦ - ٢٧٩٧ - ٢٧٩٨ - ٢٧٩٩ - ٢٨٠٠ - ٢٨٠١ - ٢٨٠٢ - ٢٨٠٣ - ٢٨٠٤ - ٢٨٠٥ - ٢٨٠٦ - ٢٨٠٧ - ٢٨٠٨ - ٢٨٠

